12月号 子育てサロンだより



越谷市社協マスコット「ハートん」

令和８年12月発行／第212号

越谷市子育てサロンは、マタニティの方、０歳から就学前までの子育て中の方を対象に、参加者同士が気軽に情報交換や交流ができる様々な事業を開催しています。詳細は、毎月こちらの『子育てサロンだより』でお知らせしています。
開館時間は、授乳やおむつ替えのご利用や子育ての相談、情報提供をしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

日	月	火	水	木	金	土
子育てサロンヴァリエ		1 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45	2 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	3 子育て講座 10：30～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	4 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	5 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 トークタイム 13：30～14：30 15：00～16：00
6 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	7 休館日	8 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 トークタイム 13：30～14：30 15：00～16：00	9 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	10 子育て講座 10：30～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	11 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	12 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 トークタイム 13：30～14：30 15：00～16：00
13 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	14 休館日	15 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 トークタイム 13：30～14：30 15：00～16：00	16 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	17 子育て講座 10：30～11：30 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	18 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	19 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 トークタイム 13：30～14：30 15：00～16：00
20 父親サロン 10：00～11：30 父親サロン 13：30～15：00	21 休館日	22 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45	23 ひろば（テーマ別） 10：00～11：30	24 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	25 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45 赤ちゃんひろば 13：30～14：15 14：30～15：15	26 子育てひろば 10：00～10：45 11：00～11：45
27 父親サロン 10：00～11：30 父親サロン 13：30～15：00	28 休館日	29 12月29日(火)から1月3日(日)まで 年末年始のためお休み 新年1月5日(火)から開館します！	30	31		

子育てひろば（テーマ別）

テーマごとに参加の保護者同士、スタッフを交えて共通の話題で情報交換や交流をしています。
同室保育をしているので、ゆっくり話しができます。

日　程　毎週水曜日・不定期日曜日
対　象　各テーマに該当する未就学のお子さんと保護者
　＊テーマは下記参照
受　付　前日13:00～先着順（電話可）
　＊休館日の場合前々日

子育てひろば（テーマ別）テーマ内容はこちら↘

子育てひろば
赤ちゃんひろば

親子で遊びながら参加者同士交流しています。

日　程　上記カレンダー参照
対　象　子育てひろば
　１・２歳のお子さんと保護者
　赤ちゃんひろば
　0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ
受　付　当日先着順（各回入れ替え制）

パーソナルトークタイム

スタッフとゆっくり話しができる時間です。

日　程　上記カレンダー参照
対　象　未就学のお子さんと保護者、マタニティ
受　付　随時予約制（詳細はスタッフまで）

子育て講座

月齢別に親子で楽しく遊びます。

日　程　不定期木曜日・土曜日
対　象　各講座対象月齢のお子さんと保護者
受　付　前月にメール申し込み（抽選）
＊毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」でお知らせします。

父親サロン

パパ同士の交流や親子遊びを楽しみます。

日　程　12/20(日)　（受付12/19土）
　12/27(日)　（受付12/26土）
対　象　0・1・2歳のお子さんと父親
受　付　前日13:00～先着順（電話可）

12/2(水)　12 月に 1 歳になるお子さんのいる方(受付 12/ 1　火)
12/9(水)　12 月に 2 歳 3 歳になるお子さんのいる方(受付 12/8 火)
12/16(水) 最近第 2 子を出産、妊娠中、検討中の方(受付 12/15 火)
12/23(水) ヘッドマッサージでリラックスしたい方(受付 12/22 火)
12/6(日)　働く（育休中含む）方(受付 12/5 土)
12/13(日) 働く（育休中含む）方(受付 12/12 土)

共通のテーマで一緒におしゃべりしましょう。こんなテーマでやってほしい！というリクエストがあればスタッフまでお声がけくださいね。

子育てサロンヴァリエ・水辺のまちづくり館は越谷市が設置し、社会福祉法人越谷市社会福祉協議会が運営しています。
＜発　行＞社会福祉法人　越谷市社会福祉協議会　地域福祉課　越谷市子育てサロン　**http://www.koshigaya-syakyo.com**
〒343－0845　越谷市南越谷１－11―4 新越谷駅ビルヴァリエ１階　　TEL 048-961-3623
9：30～17：00 開館／月曜日（但し月曜日が祝日の場合は翌日）年末年始 休業

子育てサロン 水辺のまちづくり館

住　　所　越谷市レイクタウン 4-1-4
開 催 日　毎週火曜日・木曜日
利用時間　10：00～15：00
利用時間は、授乳・おむつ替えができます。



子育てひろば 赤ちゃんひろば のご利用について

- 下記のとおり、曜日ごとに対象年齢を分けて、予約なしでご利用いただけます。
- 午前と午後の入れ替え制ですが、時間内の出入りは自由です。ただし、安全確保のため定員を超えた場合は、入室をお断りすることがあります。ゆずりあいにご協力をお願いします。
- 保育はありませんので、お子さんから目を離さないように玩具はゆずりあってご利用ください。
- 子育て講座やテーマ別のひろばもありますので、毎月の日程をご確認のうえ、ご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
12		1 赤ちゃんひろば 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：00～14：30	2	3 子育てひろば 10：00～11：30 子育てひろば 13：00～14：30	4	5
6	7	8 赤ちゃんひろば 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：00～14：30	9	10 子育てひろば 10：00～11：30 子育てひろば 13：00～14：30	11	12
13	14	15 赤ちゃんひろば 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：00～14：30	16	17 子育て講座 10：30～11：30 子育てひろば 13：00～14：30	18	19
20	21	22 赤ちゃんひろば 10：00～11：30 赤ちゃんひろば 13：00～14：30	23	24 子育てひろば 10：00～11：30 子育てひろば 13：00～14：30	25	26
27	28	29	30	31		

12月29日(火)から1月3日(日)まで
年末年始のためお休み
新年1月5日(火)からはじまります！

子育てひろば 赤ちゃんひろば

親子で遊びながら参加者同士交流しています。

日　程　左記カレンダー参照
対　象　子育てひろば
1歳～未就園のお子さんと保護者
赤ちゃんひろば
0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ
受　付　出入り自由（午前・午後入れ替え制）

子育て講座

日　程　左記カレンダー参照
対　象　各講座対象月齢のお子さんと保護者
受　付　前月にメール申し込み（抽選）
＊毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」でお知らせします。

子育てひろば（テーマ別）

テーマごとに参加の保護者同士の交流やスタッフを交えて共通の話題で情報交換をしています。
今月の開催はありません。

児童館ヒマワリ（蒲生旭町 11-35）

子育てひろば　毎週火・水・金曜日　9：00～14：00

児童館コスモス（千間台東 2-9）

子育てひろば　毎週水・木・金曜日　9：00～14：00

毎月１回おはなし講座を開催しています。
日程等は、各児童館のおたよりをご覧ください。

「ふらっと」おおぶくろ（袋山 1435-16）

ふれあい赤ちゃんひろば

日時　12月11日(金)・25日(金)
10：00～12：00
対象　0歳の赤ちゃんと保護者
受付　当日先着順

越ヶ谷地区センター（越ヶ谷 4-1-1 中央市民会館 3 階）

ふれあい子育てひろば

日時　12月23日(水)
10：00～11：30
対象　0～3歳の未就園児と保護者
受付　当日先着順

主催：社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会

子育て体験記

子育てサロンをご利用のママやパパの子育て体験記をご紹介します。

「 日々、共に成長 」

りーちゃんパパさん（T.R ちゃん 1 歳）

2025 年 2 月、第 1 子となる娘が誕生しました。無邪気な笑顔に癒される一方で、守るべき存在が増え、子育て未経験の私は漠然とした不安に駆られました。泣き言は言っていられず、ぶっつけ本番の毎日。妻と共に試行錯誤を重ね、なんとか乗り切っていたことを覚えています。

娘が生後 6 カ月を迎えた頃、妻にも「ひとり時間」を過ごしてもらうため、初めて娘を連れて父親サロンに参加しました。娘は床にゴロンとしているだけでしたが、周りのパパさんとの雑談を通して、「子育てのプレッシャー」からふっと解放されたように感じました。また、娘より少し先輩の赤ちゃんの姿に娘の成長を重ね、これから先の日々が楽しみになりました。

何度か参加するうちにスタッフの皆さんも顔と名前を覚えてくださり、今では月末の日曜日の定番になりました。来年には第 2 子が誕生予定です。引き続きお世話になります。

