ゆりのき荘だより 12月 号

問い合わせ先 越谷市立老人福祉センターゆりのき荘☎048-992-6601 令和8年11月15日発行

◆年末年始休館のお知らせ◆

令和8年12月28日(月)～令和9年1月4日(月)

◆一部ご利用になれない日◆

令和9年1月5日(火)午前中【浴室】＊設備点検のため

ふれあいデー12/19(土)

市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用いただけます。

ゆりのきふれあい体操

道具を使った健康体操
時　間 10:00～11:00
場　所 多目的ホール



スマートフォン何でも相談

＊ボランティアによる相談会のため解決に至らない場合もあります。
時　間 10:00～12:00
場　所 2階研修室



卓球

1組15分の交代制
時間 9:30～15:45
場所 1階ロビー



ゆりのきシネマディ



時　間 12/17(木) 10:00～
場　所 多目的ホール
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
＊上映内容はお問い合わせ下さい。

★リクエストシネマディのリクエストを当日会場にて受付開始します。

ちょこっと健康体操

座ってできる簡単な体操

日　時 12/13(日)・27(日)
11:45～12:15
場　所 2階教養娯楽室
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方



12月の歌声広場はお休みです。

ピンポンタイム

久しぶりに卓球を再開される方、
卓球初心者の方のための利用時間

日　時 12/11(金)・22(火)
15:00～16:00
場　所 多目的ホール
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
定　員 16人(先着)
持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物
(ラケットの貸出あります。)
申込み 当日2階ゆりのき荘受付で
「ピンポンタイムカード」を
受け取って下さい。



リハビリ何でも相談



理学療法士・作業療法士が
足腰等のお悩みの相談に応じます。

日　時 12/10(木)　9:30～11:00
場　所 2階研修室　定　員 8人(先着)
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方