令和８年度

リハビリなんでも相談

月に１回、理学療法士・作業療法士が

リハビリについての相談をお受けします。

からだの不安、まずはここで相談してみませんか？



1．場　　所：ひのき荘　会議室

2．受付時間：９：30～11：00

3．実 施 日：

６月 12 日	９月 11 日
12 月 11 日	３月 12 日

4．定　　員：８名（先着順）

5．内　　容：血圧測定、リハビリの方法

（腰痛・膝痛予防・筋力向上など）



当日は検温とマスクの着用をお願いします。
動きやすいからだづくり、始めましょう！

問合せ先：　老人福祉センター　ひのき荘　　☎048-973-7903
健康づくり推進課（越谷市保健センター）☎048-960-1100