# ひのき荘だより




令和８年(2026年)１２月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目507番地１
電話：048-973-7903

発行日　令和８年１１月１５日（毎月１５日の発行です）　休館日は裏面の日程表をご覧ください

## ■世代間交流「チアダンス交流会＆体操教室」



日　時　12月6日(日)12:00～13:00
対象者　市内に住所を有する方
定　員　50人　　費　用　無　料
内　容　地域の子どもたちとチアダンスを取り入れた体操をおこないます。チアダンスの発表もあります
申込み　当日会場へ(11:45 開場)

## ■世代間交流「あおいとり」とクリスマス

日　時　12月7日(月)10:00～11:00
対象者　市内に住所を有する60歳以上の方
定　員　8人　　費　用　無　料
内　容　地域子育て支援センターのお子様と一緒にクリスマス会を楽しみます
申込み　11月30日(月)まで
（電話不可、申込み順）



## ■リハビリなんでも相談



日常生活動作のアドバイスや簡単な体操の指導を作業療法士などが相談に応じます
日時　12月11日(金)9:30～11:00
場所　会議室　　定員　8人
対象　市内に住所を有する60歳以上の方
申込み　当日会場へ(申込み順)

## ■♪歌の広場「ペルテ♪」

日時　12月12日(土)13:30～14:20
場所　2階　教養娯楽室
対象　市内に住所を有する60歳以上の方
内容　ピアノ伴奏に合わせて合唱します
費用　無料
申込み　当日会場へ



## ■スマホお悩み相談会



日　時　12月13日(日)13:30～15:00
場　所　1階　研修室　　定　員　30人
対象者　市内に住所を有する方
申込み　当日 13:15～受付(随時入替制)
持ち物　ご自身のスマホ・筆記用具
※相談内容によって順番が前後する可能性があります
※ボランティアによる相談のため、解決に至らない場合もございます。あらかじめご了承の上、ご参加ください
※ご自身のスマートフォンは充電した状態でお持ちください

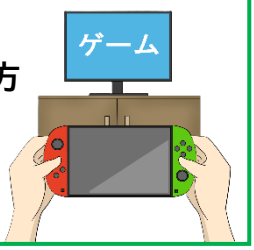
## ■ボランティア相談コーナー

日時　12月17日(木)10:00～15:00
場所　ひのき荘　1階　ロビー
内容　越谷市社会福祉協議会に所属しているボランティア相談員による、ボランティア活動のご紹介やボランティア登録方法についての相談をお受けしております



## ■みんなDEゲーム広場「体験会」

ゲームをはじめてやってみたい方は体験会の受講をお願いします。ゲームの専門家がゲーム機の使い方からゲームの進め方まで丁寧に教えます。
日時　12月16日(水)13:30～15:00
対象者　市内に住所を有する60歳以上の方
定員　10人　　費用　無料
申込み　12月2日(水)より開館時間内に受付へ(電話可、申込み順)




## ■12月の就労訓練販売予定

ライフサポートみんとせんげん台
缶バッジ・布バッグ・ストラップ等の販売
12月24日(木)　10:30～13:00

