

ゆりのき荘だより 11月号

問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘

☎048-992-6601 令和8年10月15日発行



号

ふれあいデー 11/21(土)

市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用いただけます。

ゆりのきふれあい体操

道具を使った健康体操

時 間 10:00~11:00

場 所 多目的ホール

スマートフォン何でも相談

*ボランティアによる相談会のため解決に至らない場合もあります。

時 間 10:00~12:00

場 所 2階研修室



一部ご利用になれない日 11/26(木)
カラオケ終日中止 *防災訓練・事業実施の為
防災訓練へのご協力をお願いします。

歌声広場

歌の広場「ペルテ」の指導による合唱

日 時 11/26(木) 13:30~14:20

場 所 2階教養娛樂室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

午後のカラオケは利用出来ません。

第3回終活セミナー

「遺言状を作るうえでの注意点」と個別相談会
遺言状を作成するうえで気を付けるべき内容について

日 時 11/29(日) 13:00~15:30

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 20人(申込み順)

申込み 11/11(水)~20(金) *本人が開館
時間内にゆりのき荘へ(代理・電話不可)

市内に住所を有する方なら
どなたでもご覧いただけます。



ロビーコンサート



ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

ジャズバンドによる演奏

日 時 11/21(土) 12:00~13:00

場 所 1階ロビー

ちょこっと健康体操

座ってできる簡単な体操

日 時 11/8(日)・22(日)

11:45~12:15

場 所 2階教養娛樂室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

筋力アップトレーニング

トレッキング(山歩き)等を楽しむために必要な
脚力や持久力を養う運動を行う。

日 時 11/28~12/26の土曜日
(全5回) 13:30~14:30

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

申込み 11/8(日)~15(日)

*本人が開館時間内にゆりのき荘へ
(代理・電話不可)

ゆりのきシネマディ

日 時 11/19(木) 10:00~

場 所 多目的ホール 毎月第3木曜日

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

*映画の上映内容はお問い合わせ下さい。

リハビリ何でも相談

理学療法士・作業療法士が

足腰等のお悩みに相談を受けます。

日 時 11/12(木) 9:30~11:00

場 所 2階研修室 定 員 8人(先着)

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方