+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

ひのき荘だより

令和8年(2026年)11月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目 507 番地 1
電話:048-973-7903

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

発行日:令和8年10月15日(毎月 15 日の発行です)休館日は裏面の日程表をご覧ください

■ウォーキング講習会

日 時　11月30日(月)　10:00～11:30
場 所　2階　多目的ホール・館外周(晴天時)
対 象　市内に住所を有する60歳以上の方
定 員　30人(申込み順)　　費 用　無料
申込み　11月6日(金)～本人が受付へ(電話不可)
持ち物　室内用運動靴、飲み物、タオル
　＊当日晴天の場合は運動靴でお越しください
内 容　転倒予防のための足運びや無理なく続けられる歩き方を身につける

■第2回カリンバ講習会

日 時　11月25日(水)　13:30～15:00
場 所　1階　会議室　　定 員　6人(申込み順)
対 象　市内に住所を有する60歳以上の方
　＊初めて申し込む方を優先します
費 用　無料　＊楽器は貸出します
申込み　11月5日(木)13:30より本人が受付へ(電話不可)

■歌の広場『ペルテ』

日 時　11月7日(土)13:30～14:20
場 所　2階　教養娯楽室
対 象　市内に住所を有する60歳以上の方
費 用　無料
内 容　ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います
申込み　当日直接会場へ

■11月の就労訓練販売予定

しらこばと　サンドイッチ、パン、クッキー　他
　11月12日(木)　11:00～11:45
第3テイク　手作り小物・多肉植物　他
　11月18日(水)　10:30～14:00
エバプラ越谷　野菜・ハーブ・アロマスプレー
　11月20日(金)　10:00～13:20

■第2回お菓子作り教室

日 時　Aコース　12月7日(月)
　Bコース　12月14日(月)
　各コース　10:00～13:00
場 所　1階調理室　　定 員　各5人(申込み順)
対 象　市内に住所を有する60歳以上の方
費 用　1800円(材料費箱代含む)
申込み　11月18日(水)から本人が費用を添えて受付へ(電話不可)
持ち物　エプロン・マスク・手拭き用タオル
　フキン・持ち帰り用袋・三角巾(任意)
内 容　ガトーショコラのクリスマスケーキ(18㎝ホール)を作ります

■ふれあいデー映画鑑賞会

日 時　11月15日(日)10:00～12:00
場 所　2階多目的ホール　定 員　30人
対 象　市内に住所を有する方
申込み　当日直接会場へ

■ふれあいデー　ひのきコンサート

日 時　11月29日(日)12:00～13:00
場 所　2階多目的ホール　定 員50人
対 象　市内に住所を有する方
申込み　当日直接会場へ　　演 奏　Weed-X
内 容　60～70年代アメリカンポップスの演奏

■自転車交通安全講習会

日 時　11月26日(木)12:00～12:30
場 所　2階　教養娯楽室　　定 員　80人
対 象　市内に住所を有する60歳以上の方
申込み　当日直接会場へ
内 容　4/1から自転車の交通ルールが変更になったことや高齢者の事故防止について

■消防訓練のお知らせ

日 時　11月18日(水)10:00～12:00
　＊当日午前中　カラオケは中止です