

ちょこつと健康体操

座ってもできる簡単な体操を行います。

参加希望の方は直接会場まで!!

お気軽にご参加ください

開催日 9月13・27日(日)

10月11・25日(日)

11月 8・22日(日)

12月13・27日(日)

1月10・24日(日)

2月14・28日(日)

3月14・28日(日)

場 所: 教養娛樂室

時 間: 11:45~12:15

《問合せ》

老人福祉センターゆりのき荘

開館時間 9:30~16:00

☎ 048-992-6601

