

シセイカルテ&運動教室

AI姿勢分析で

カラダのゆがみを
見える化！



SK シセイカルテ

導入しました！

- 【日時】 10月24日～12月5日 毎土曜日(全7回)
初回・最終回:午後1時30分～3時(測定と運動)
2～6回 :午後1時30分～2時30分(運動のみ)
- 【申込】 10/2(金)～10/12(月)の開館時間内に本人が
ひのき荘へ ※電話不可 応募多数の場合は抽選
- 【定員】 15名 (市内に住所を有する60歳以上の方) 【費用】 200円
- 【持ち物】運動しやすい服装、飲物 室内運動靴、タオル

《申込み・問合せ》

越谷市立老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町2丁目507-1

TEL : 048-973-7903 FAX : 048-973-7904