+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

ひのき荘だより

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

令和8年(2026年)10月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目 507 番地 1
電話:048-973-7903

発行日:令和8年9月15日(毎月 15 日の発行です)休館日は裏面の日程表をご覧ください

■シセイカルテ＆運動教室

日 時 10月24日～12月5日の土曜日(全7回)
1・7回 13:30～15:00(測定と運動)
2～6回 13:30～14:30(運動のみ)
場 所 2階 多目的ホール
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
定 員 15人 費 用 200円(測定費)
内 容 AI 姿勢分析システムにて測定した結果を踏まえて運動を行い、体のゆがみを整える
申込み 10月2日(金)～12日(月)本人が受付へ(電話不可)＊応募多数の場合は抽選
抽選結果問合せ期間
10月14日(水)13:30～21日(水) (電話可)

■歌の広場『ペルテ』

日 時 10月3日(土)13:30～14:20
場 所 2階 教養娯楽室
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 無料
内 容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います
申込み 当日直接会場へ

■ふれあいデー ひのき朗読会

日 時 10月4日(日)13:30～14:30
場 所 1階 会議室 定 員 15人(申込み順)
対 象 市内に住所を有する方
申込み 当日直接会場へ
内 容 しばられ地蔵・がまの油・つるかめ・他

■布ぞうり作り講習会

日 時 10月28日(水) 9:40～15:30
場 所 1階 研修室 定 員 10人(申込み順)
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 1000円(材料費)
持ち物 裁縫セット、編み物用かぎ針(8～15号)針金ハンガー(2本)、洗濯ばさみ(10本)木工用ボンド、はさみ、ものさし、筆記用具、昼食、飲み物、室内履き
申込み 10月9日(金)より本人が費用を添えて受付へ(電話不可)

■初心者のためのスマホ講座

日 時 10月23日(金) 13:30～15:30
場 所 1階 研修室
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 無料 定 員 15人(申込み順)
申込み 10月4日(日)～15日(木)本人が受付へ(電話不可)
持ち物 ご自身のスマートフォン・筆記用具
内 容 講師が用意したスマートフォンでの講習。スマホの概要と基本操作

■10月の就労訓練販売予定

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチ
10月2日(金) 11:45～12:30

ライフサポートみんとせんげん台 小物類
10月22日(木) 10:30～13:00

しらこばと パン・クッキー 他
10月8日(木) 11:00～11:45

エバプラ越谷 野菜・手作り小物
10月23日(金) 10:00～13:20

施設利用休止のお知らせ

10月17日(土)浴室利用 12:30まで ・13:00 閉館(文化祭準備のため)

10月18日(日)終日通常利用不可 川柳地区文化祭開催のため