

「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



10月
行事予定

5日 (月)

14時～15時
定員:50名

血管年齢・骨密度測定

薬剤師による血管年齢・骨密度測定

10日 (土)

受付:13時～
開始:13時半～
14時45分
定員:20名

スマホ相談会

スマートフォンの使い方など分からない
ことや悩み事をボランティアさんと一緒に
解決していきます。

16日 (金)

14時～15時

オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の方とそのご家族の
方が安心して交流できる集いの場です。
＊講座やイベントではありません。参加者相互で
日々の出来事や悩みを語ります。

19日 (月)

14時～15時

クラフト講座

モールフラワー制作

【申込み】
☎10/12(月)8:45～
先着15名

23日 (金)

14時～15時

健康講座

地域包括支援センター大袋による
簡単な体操と合唱を行います。

【問合せ】「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000