

ちょこつと健康体操

座ってでもできる簡単な体操を行います。
参加希望の方は直接会場まで!!
お気軽にご参加ください

開催日 8月 9・23 日(日)
9月 13・27 日(日)
10月 11・25 日(日)
11月 8・22 日(日)
12月 13・27 日(日)



場所: 教養娯楽室
時間: 11:45~12:15

《問合せ》

老人福祉センターゆりのき荘
開館時間 9:30~16:00
☎ 048-992-6601