

ゆりのき荘だより



問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘

☎048-992-6601 令和8年8月15日発行

一部ご利用になれない日

●浴室●

9/1(火)~16(水)終日

*温水供給停止および定期清掃のため

●教養娯楽室●

9/3(木)・4(金)終日

*越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

ふれあいデー 9/19(土)

市内に住所を有する方ならどなたでも
無料でご利用いただけます。

ゆりのきふれあい体操

道具を使った健康体操

時 間 10:00~11:00

場 所 多目的ホール

スマートフォン何でも相談

*ボランティアによる相談会のため解決に至らない場合もあります。

時 間 10:00~12:00

場 所 2階研修室

卓球

1組15分の交代制

時 間 9:30~15:45

場 所 1階ロビー



ゆりのき川柳

『秋の味覚や運動の秋』をテーマに川柳を募集
申込み 9/8(火)~22(火)

*専門用紙に記入し直接ゆりのき荘へ
(代理・電話不可) *一人3句まで応募可

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

第2回終活セミナー

「相続には、ルールがある」&個別相談会
相続の基本的なルールについて

日 時 9/26(土) 13:00~15:30

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 20人(申込み順)

申込み 9/9(水)~18(金)

*本人がゆりのき荘へ(代理・電話不可)

ちょこつと健康体操

座ってできる簡単な体操

日 時 9/13(日)・27(日)

11:45~12:15

場 所 教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

リハビリ何でも相談

理学療法士・作業療法士が膝や足腰等のお悩みの相談に応じます。

日 時 9/10(木) 9:30~11:00

場 所 2階研修室 定員 8人(先着)

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

ゆりのきすつきり体操

いろいろな運動方法を楽しく一緒に健康作りしませんか。

日 時 10/23~12/25の金曜日(全10回)
10:00~11:00

場 所 多目的ホール 費 用 無料

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 25人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物
(蓋付きで割れないもの)

申込み 9/29(火)~10/6(火)

*本人がゆりのき荘へ(代理・電話不可)

シセイカルテ&運動教室

日 時 10/10~11/21の土曜日(全7回)

第1・7回 13:30~15:00(測定・運動)

第2~6回 13:30~14:30(運動)

場 所 多目的ホール 費用 200円

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物(蓋
付きで割れないもの)

申込み 9/15(火)~22(火)

*本人がゆりのき荘へ(代理・電話不可)