+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

ひのき荘だより

令和8年(2026年)9月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目 507 番地 1
電話:048-973-7903

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+

発行日:令和8年8月15日(毎月 15 日の発行です)休館日は裏面の日程表をご覧ください

■健康「柔」体操

日 時 9/18, 10/2, 16, 30, 11/6, 20
金曜日(全6回)13:00～14:30
定 員 20人　費 用 無 料
内 容 ゆすりと振り子運動、コアステップ体操等
申込み 9月4日(金)から。本人が受付へ
(電話不可、申込み順)

■第2期ひのきスッキリ運動

日 時 9月26日～12月5日の土曜日 全10回
※10月17日は除く 10:00～11:00
定 員 30 人(応募多数の場合は抽選)
費 用 無 料
申込み 9月7日(月)13:30～9月14日(月)16:00
＊本人が受付へ(電話可)
抽選結果問い合わせ期間 ＊電話問い合わせ可
9月16日(水)13:30～9 月22日(火)16:00

■映画鑑賞会

日 時 9 月 20日(日) 10:00～12:00
場 所 多目的ホール
対 象 市内に住所を有する方
費 用 無 料　定 員 50名
申込み 当日会場へ

■教養娯楽室貸し切りのお知らせ

日 時 9 月 18 日(金) 終日
・越谷市老人クラブ連合会主催
蒲生・川柳地区 素人演芸大会開催ため
＊教養娯楽室利用不可・通常のカラオケなし
＊当日の飲食・休憩場所
1 階「研修室 B」をご利用ください

■卓球貸出休止のお知らせ

卓球台が破損したため当面の間休止いたします

■歌の広場 『ペルテ』

日 時 9月5日(土)13:30～14:20
場 所 2階教養娯楽室
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 無料
内 容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います
申込み 当日会場へ

■ふれあいデー
獨協埼玉中学・高等学校吹奏楽部演奏会

日 時 9 月6日(日)12:00～13:00
場 所 多目的ホール　定 員 先着50名
対 象 市内に住所を有する方
申込み 当日会場へ　費 用 無料

■スマホお悩み相談

日 時 9月27日(日) 13:30～15:00
場 所 1階 研修室　定 員 30人
対 象 市内に住所を有する方　費 用 無料
申込み 当日会場受付へ 13:15～
＊申込み順・随時入れ替え制
スマートフォンマイスターと叡明高校のボランティアがスマホの使い方の相談に応じます。お悩みが解決にいたらない場合もありますのであらかじめご了承ください

■リハビリなんでも相談 お体の痛みを理学療法士・作業療法士に相談できます

日時 9月11日(金)9:30～11:00
定員 8人(先着順)　場所 1階会議室
申込み当日受付へ

■9月の就労訓練販売予定

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチ
9月2日(水)・16日(水)11:45～12:30
第2テイク 手作り小物
9月14日(月) 10:30～14:30
エバプラ越谷 野菜・手作り小物
9月25日(金) 10:00～13:20