

「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



9月 行事予定

7日（月）

14時～15時

笑五道場

獅子舞やマジックなど
秋のお楽しみ会



12日（土）

受付:13時～

開始:13時半～

14時45分

定員:20名

スマホ相談会

スマートフォンの使い方など分からない
ことや悩み事をボランティアさんと一緒に
解決していきます。

14日（月）

14時～15時

かんたん自彊術

誰もが楽しめるかんたん元気体操

18日（金）

14時～15時

オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の方とそのご家族の
方が安心して交流できる集いの場です。

＊講座やイベントではありません。参加者相互で
日々の出来事や悩みを語ります。

25日（金）

14時～15時

健康講座

地域包括支援センター大袋による
簡単な体操と合唱を行います。

【問合せ】「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000