



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0827 川柳町 2-507-1

☎(973)7903

FAX(973)7904

9月・10月の休館日

9月 1(火)・8(火)・15(火)・23(祝)・29(火)

10月 6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

一部ご利用になれない日

【教養娯楽室】9月18日(金)終日 *越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

【全館】10月17日(土)午後1時～10月18日(日)終日 *川柳地区文化祭のため

健康体操

日 9月18日・10月2日・16日・30日・11月6日・20日の金曜日(全6回)

時 午後1時～2時30分

場 多目的ホール

対 市内に住所を有する60歳以上の方

定 20人 費 無料

内 柔道整復師による、ゆすりと振り子運動、くゆらせ運動、コアステップ体操等の身体機能を高める体操を行います。

申 9月4日(金)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

持 室内運動靴、タオル、飲み物

布ぞうり作り講習会

日 10月28日(火)

時 午前9時40分～午後3時30分

場 研修室

対 市内に住所を有する60歳以上の方

定 10人 費 1,000円(材料費)

内 室内履きの布ぞうりを作ります。

申 10月9日(金)から、開館時間内に本人が費用を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)

持 裁縫セット、編み物用かぎ針(8～15号)、針金ハンガー(2本)、洗濯ばさみ(10本)、木工用ボンド、はさみ、ものさし、筆記用具、昼食、室内履き

内 スマートフォンの基本操作やインターネット検索などを学びます。(貸出用のスマートフォンを使います)

申 10月4日(日)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話可、申込み順)

初心者のためのスマホ講座(下期)

日 10月23日(金)

時 午後1時30分～3時30分

場 研修室 費 無料 持 筆記用具

対 市内に住所を有する60歳以上の方

定 15人(催行人数8人)



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0011 増林 3-2-2

☎(992)6601

FAX(967)0012

9月・10月の休館日

9月 7(月)・14(月)・24(木)・28(月)

10月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

一部ご利用になれない日

【浴室】9月1日(火)～16日(水)終日 *東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止および定期清掃のため

【教養娯楽室】9月3日(木)・4日(金)終日 *越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

ゆりのき祭

ゆりのき荘で活動しているクラブが日頃の練習の成果を発表します。市内在住の方ならどなたでも無料でご観覧いただけます。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日 10月3日(土)

時 午前9時30分～午後4時

場 多目的ホール・教養娯楽室

*当日カラオケは中止します。

ゆりのきすっきり体操

日 10月23日～12月25日の金曜日(全10回)

時 午前10時～11時 場 多目的ホール

対 市内に住所を有する60歳以上の方

定 25人 持 室内運動靴、タオル、飲み物

内 体力作りの習慣をつけ、からだをすっきりさせる運動。リズム体操、カキラ、筋力アップ、ピラティス

申 9月29日(火)～10月6日(火)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可、応募多数の場合は抽選)

ゆりのき川柳

出展作品は、9月26日(土)から10月31日(土)まで館内に掲示し、入選者には記念品を贈呈します。

対 市内に住所を有する60歳以上の方

内 『秋の味覚』または『運動の秋』に関する川柳を募集します。応募作品の中から当館利用者による投票をもとに最優秀作品賞(1点)・優秀作品賞(3点)を選出し表彰します。

内 無料

申 9月8日(火)～9月22日(火)

専用紙に記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)

*専用紙はゆりのき荘窓口で配布します。または、ホームページからダウンロードできます。

老人福祉センター4館共通

一般開放日

ふれあいデー

この日は、年齢を問わず、市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用になれます。

*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	開館日の土曜日、日曜日	映画上映 9月12日(土)、10月24日(土)10:00～(当日、集会室へ)上映作品名はお問い合わせください。
くすのき荘	9月13日・27日(日) 10月11日・25日(日)	ふれあい映画上映会 10:10～ 卓球 9:30～12:00 昭和歌謡コンサート 9月13日(日)13:00～15:00 ふれあいクラブステージ(ウクレレ) 9月27日(日)12:00～12:30
ゆりのき荘	9月19日(土) 10月17日(土)	卓球(9月) 9:30～15:45 9・10月スマートフォンなんでも相談 10:00～12:00 9・10月ゆりのきふれあい体操 10:00～11:00 10月ロビーコンサート「Weed-X」(懐かしのアメリカンポップス) 12:00～13:00
ひのき荘	毎週日曜日 *10月18日は除く	卓球 *卓球は当面の間休止します。 獨協埼玉高等学校吹奏楽部コンサート 9月6日 12:00～13:00(当日申込み) 映画鑑賞会 9月20日 10:00～12:00(当日申込み) スマホお悩み相談会 9月27日 13:30～15:00(当日申込み) おりがみ教室 9月27日・10月25日 10:00～12:00(当日申込み) ひのき朗読会 10月4日 13:30～14:30(当日申込み)

ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。



	利用時間		利用時間
①	9:30～10:30	⑤	13:30～14:30 *初回講習会・ステップワーク講習会実施の際は、通常利用はありません。
②	10:30～11:30		
③	11:30～12:30		
④	12:30～13:30	⑥	14:30～15:30

対 高校生以上ならどなたでも

費 200円 持 室内運動靴

*市内に住所を有する60歳未満の方、または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(マイナンバーカード等)をお持ちください。

【初回講習会のご案内】

はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。(予約制、電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	9月12日(土)、29日(火)、10月10日(土)、27日(火)	13:30～14:30	各5人
くすのき荘	9月13日(日)、24日(木)、10月11日(日)、29日(木)		
ゆりのき荘	9月4日(金)、19日(土) 10月9日(金)、17日(土) *10月23日(金)はステップワーク講習会となります。		
ひのき荘	9月9日(火)、27日(日)、10月14日(火)、25日(日)		

いざという時のこと

自分自身で決めておきたい!

相談無料 訪問もできます

葬送支援／火葬～納骨など

安置、火葬の手配と付き添い、納骨までお任せください

●身元保証について知りたい

●費用を知りたい(無料見積り)

●死後の手続きも任せたい

グループ代表 國本

地域密着で20年

お問い合わせはこちら

☎048-976-4200

所在地

〒343-0808 越谷市赤山本町 1-1 カドヤビル 2F

NPO法人

地元越谷市の

家族の看取り支援の会

提携

弁護士法人 フロンティア 法律事務所

広告募集

社協だよりに掲載する広告を募集しています

当協議会では、新たな財源を確保し、市民サービスの向上及び地域経済の活性化を図るため、社協だよりに掲載する広告を募集しています。詳細は企画管理課までお問い合わせください。

問合せ 企画管理課 ☎(966)6411

アイコンの説明… 日▶日にち 時▶時間 場▶場所 対▶対象 定▶定員 内▶内容 費▶費用 申▶申込み 持▶持ち物 他▶その他