



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0005 大杉 655

☎(979)6600 FAX(979)6680

9月・10月の休館日

9月 6(日)・12(土)・20(日)・21(祝)・22(休)・23(祝)・26(土)

10月 4(日)・10(土)・12(祝)・18(日)・24(土)

一部ご利用になれない日

【教養娯楽室】9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前
9月13日(日)終日 *事業開催のため
9月10日(木)～11日(金)終日 *越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
10月29日(木)～31日(土)終日 *くすのき祭のため

第28回くすのき祭開催のお知らせ

くすのき荘で活動しているクラブが、作品展示や日頃の練習の成果を発表します。市内在住の方ならどなたでも無料でご観覧いただけます。お誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください。

☎ 10月29日(木)～31日(土)
時 午前9時30分～午後4時
*最終日は午後2時まで
*期間中、カラオケは中止します。

カラオケ歌の交流会

参加者全員の審査投票により受賞者が決定します。(カラオケ採点機能は使用しません。)

☎ 11月13日(金) 時 午前9時40分～午後3時
対 市内に住所を有する60歳以上の方
場 教養娯楽室 定 35人 費 無料
申 10月19日(月)～11月6日(金)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)
*歌う順番は、申込時にくじで決定します。
*曲目は申込書にご記入いただきます。
*なお、順位による表彰はありません。

郷土歴史講座

☎ 9月29日(火) 時 午後1時～3時
場 第1研修室 定 36人 費 無料
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 新方地区(南部)の歴史を学びます。
講師 越谷市郷土研究会 加藤幸一さん
申 9月13日(日)～19日(土)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)
*14日(月)以降、定員に満たない場合は電話受付可



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0852 新川町 2-55

☎(965)5822 FAX(965)5892

9月・10月の休館日

9月 5(土)・13(日)・19(土)・21(祝)・22(休)・23(祝)・27(日)

10月 3(土)・11(日)・12(祝)・17(土)・25(日)・31(土)

一部ご利用になれない日

【教養娯楽室】9月4日(金)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・10月15日(木)午後
9月25日(金)・10月27日(火)終日

エンジェルランプのフラワー教室

☎ Aコース9月29日(火) Bコース10月16日(金)
時 どちらも午後1時30分～3時
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各10人 費 1,500円(材料費)
内 可愛い多肉植物(フェイク)のアレンジ
申 9月9日(火)から、開館時間内に本人が費用を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)

アロマ講習会

～生活に活かせるアロマスプレー作り～
☎ 10月19日(月) 時 午前10時30分～正午
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 12人 費 1,000円(材料費)
内 アロマオイル(精油)の使い方や注意することを学びます。その後、すっきり系、リラックス系などの中から各自好きな1つを選んでアロマスプレーを作ります。
講師 うちうみ ひろみさん
申 9月29日(火)から開館時間内に本人が費用を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)
持 手拭き用タオルなど。

初心者のためのスマホ講習会

☎ 10月30日(金)
時 午前10時～正午
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 20人 費 無料
内 スマートフォンの基本操作や、Wi-Fiの接続方法などを学びます。
*貸出用のスマートフォンを使用します。
申 10月15日(木)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

越谷市民プール

温水プール／トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6602 FAX(967)0012

9月・10月の休館日

9月 7(月)・14(月)・24(木)・28(月)

10月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

一部ご利用になれない日

【温水プール】9月1日(火)～18日(金)終日
【トレーニングルームシャワー】 9月1日(火)～16日(火)終日
*東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止および定期清掃のため

第2期キッズプール教室

日時・定員・対象者は下表のとおり
費 ◆全6回 6,000円 *小学生以上は施設使用料が別途かかります。
内 初めてのお子様も大歓迎！水慣れ、顔付け、潜る、浮く、バタ足を中心に教室開催、③④⑤コースは初日にテストを行いレベルに応じた教室を行います。
申 9月15日(火)～教室開催前日まで、午前9時から午後8時までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
*教室開始後の返金はいたしません。
*参加者が5人に満たない場合は中止になることがあります。

令和8年度 第2期キッズプール教室 日程表

	教室名	曜日	日 程	時 間	定員	対象者
温水プール	1 幼児ステップコース	土	10月3・10・17・24・31日 11月7日 全6回	13:10～14:00	15	4～6歳で排泄が自立している未就学児
	14:10～15:00			15		
	2 幼児水慣れコース			16:10～17:00	25	小学1～3年生
	3 学童Aコース			17:10～18:00	25	
	4 学童Bコース			19:10～20:00	25	

令和8年度知的障がい者(児)向けプール教室

☎ 第1回 10月24日(土) 午前11時30分～午後0時45分
第2回 11月 7日(土) 午前11時45分～午後0時45分
第3回 12月 5日(土) 午前11時45分～午後0時45分(全3回)
対 小学生以上の知的障がい者(児) *介助者の同伴入水を基本とします。
定 15組 内 水慣れ・水中運動・水泳体験
費 全3回 150円 *プール施設使用料は別途

☎ 9月17日(木)～26日(土)
午前9時から午後8時までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
*教室開始後の返金はいたしません。
*参加者が5組に満たない場合は中止になることがあります。

令和8年度 スポーツ教室

教室の詳細は、ホームページをご覧ください。
費 ◆温水プール 1回600円
アクアダンスおよびLet'sアクアビクス、スイスイ★メドレー、ナイト★アクアは1回500円 *施設使用料が別途かかります。
◆多目的ホール 1回700円 ビギナー筋トレは1回600円
対 18歳以上 定 各教室20人
申 参加したい教室の1時間前から、その都度費用(現金のみ)を添えて越谷市民プール総合受付まで(電話不可、申込み順)
*休講になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

令和8年度 スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間
温水プール	1 アクアダンス(9月29日～)	火	14:05～14:50
	2 水曜エンジョイクロール(9月30日～)	水	10:30～11:30
	3 平泳ぎ&バタフライ(応用コース)(9月30日～)		14:00～15:00
	4 平泳ぎ&バタフライ(ベーシックコース)(9月30日～)		16:15～17:15
	5 ナイト★アクア(9月30日～)	木	19:15～20:00
	6 木曜エンジョイクロール(10月1日～29日)		10:30～11:30
	7 Let'sアクアビクス(10月1日～)		14:05～14:50
	8 アクアウォーキング(9月25日～)	金	13:15～14:00
	9 クロール&背泳ぎ(9月25日～)		14:05～15:05
	10 4泳法教室(9月25日～)		16:10～17:10
	11 スイスイ★メドレー(9月25日～)		17:15～18:00
多目的ホール	1 ビギナー筋トレ(9月1日～)	火	18:00～18:45
	2 カキラ	火	19:00～20:00
	3 引き締めサーキット	木	19:00～20:00
	4 はじめてピラティス	金	18:00～19:00
	5 ストレッチ ヨーガ	土	17:00～18:00
	6 脂肪燃焼ヒート		18:30～19:30
	7 キックボクシングエクササイズ(～10月25日)	日	17:00～18:00

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「腕が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…などと感じていませんか？
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

☎ 右表のとおり
対 市内に住所を有する60歳以上の方
申 当日申込み順(先着8人)



施設名	実施日	時 間	定員	場 所
ゆりのき荘	9月10日(木) 10月 8日(木)	9:30 ～ 11:00	8人	2階 研修室
けやき荘	10月23日(金)			和 室
ひのき荘	9月11日(金)			会議室

老人福祉センターを使用する際、「使用証」が必要となります。初めてお越しの際は、住所、氏名、生年月日の分かるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。