

男の運動教室

【日時】 9月12日～10月10日

土曜日（全5回）

午後1時30分～2時30分

【場 所】 多目的ホール

【対象者】 市内に住所を有する60歳以上の男性

【定 員】 20名（申込順）

【持ち物】 水分補給の飲み物 汗拭きタオル
運動しやすい服装 室内運動靴

【申込み】 8月26日（水）9時30分から

★本人がひのき荘まで（電話不可）

老人福祉センターひのき荘 048-973-7903

