

音楽のリズムにあわせて楽しく運動

リズム

体操教室

- 日時 9月18日、25日、10月2日、9日、16日
毎週金曜日(全5回)
午前10時～11時
- 会場 多目的ホール
- 募集人数 25人(応募多数の場合は抽選)
- 対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
- 費用 **無料**
- 持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物(蓋付で割れないもの)
※運動しやすい服装でお越しください

申込み **8月27日(木)～9月3日(木)**

開館時間内に本人がゆりのき荘受付へ(電話不可)

《問合せ》

老人福祉センターゆりのき荘

☎ 048-992-6601

開館時間 午前9時半～午後4時

