

けやき荘だより 7 月号

開催日時、申込み日が変更になりました

●夏期けやき元気体操教室(全 5 回)

日 時 8/7、28、9/4、11、18 の金曜日
13:30~15:00

定 員 30人 参加費 無料

内 容 スロートレーニングや、体を動かしながら
脳トレをするなど、楽しく元気でいられる
身体を目指しましょう

申込み 7月22日(水)から、開館時間内に
本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

●カラオケチャレンジ!

カラオケ機器の採点機能で歌って出した
点数の一の位(下一桁)が「今日の数字」と
同じ場合に「けやき賞」を進呈します

日 時 7月16日(木)
抽選時間 午前9時50分~
午後0時50分~

定 員 午前、午後各20人

参加費 無 料

申込み 抽選時間までに教養娯楽室へ

●懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

7月10日(金)13:00~

■移動図書館 第2・第4水曜日

7月8日、22日
15:00~15:20



ラウンドフィットネス

※7/11(土)の初回講習会は
中止とさせていただきます

	初回講習会	見守り
7月	28日(火)	7日(火) 21日(火)

【時間】すべて 13:30~14:30

【申込み】けやき荘へ直接(9:30~16:00)
または電話(9:00~16:00)で予約

日程調整ののち、再度のご案内となります

●アロマ講習会

~アロマスプレー作り~

アロマオイル(精油)のについて学びます。
その後ボディースプレーを各自で手作りし、
持ち帰っていただきます。



●エンジェルランプのフラワー教室

越谷を中心にワークショップを開催している
Angellamp(エンジェルランプ)の
おふたりによる教室です。
可愛い多肉植物(フェイク)を使って
アレンジメントを作ります。



●スマホ講習会

貸出用のスマートフォンを使用しながら
スマホの基本操作や、Wi-Fi の接続
方法などを学びます。



●ふれあいデー

申込み不要

5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)

※7月11日(土)10:00~集会室

映画を上映

※7月25日(土)10:00~集会室

映画を上映

※~~7月25日(土)12:30~14:30 教養娯楽室~~
~~けやきコンサ~~ **中止** ~~アナ・~~
~~ハワイアンズ」による演奏とフラダンス~~

■リハビリなんでも相談

~~24日(金) 8人(先着順)~~ **中止**

【申込み】当日、けやき荘受付にて

■就労訓練販売予定

~~10日(金)、17日(金)、24日(金)10:00~13:20~~

~~エハプ~~ **中止** ~~ーブ、ストラップ他)~~

~~16日(木)11:00~11:45 じゅこはと(ハフ、クッキー他)~~

●7月 カラオケが利用できない日●
10日(金)午後

越谷市立老人福祉センターけやき荘
☎048-965-5822