



子育てサロンだより



令和8年7月発行／第207号

越谷市社協マスコット「ハートン」

越谷市子育てサロンは、マタニティの方、0歳から就学前までの子育て中の方を対象に、参加者同士が気軽に情報交換や交流ができる様々な事業を開催しています。詳細は、毎月こちらの『子育てサロンだより』でお知らせしています。開館時間は、授乳やおむつ替えのご利用や子育ての相談、情報提供をしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

日	月	火	水	木	金	土
子育てサロン ヴァリエ			1 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	2 子育て講座 10:30~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	3 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	4 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45
			5 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	6 休館日	7 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 トークタイム 13:30~14:30 15:00~16:00	8 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15
12 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	13 休館日	14 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 トークタイム 13:30~14:30 15:00~16:00	15 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	16 子育て講座 10:30~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	17 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	18 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 トークタイム 13:30~14:30 15:00~16:00
19 父親サロン 10:00~11:30 父親サロン 13:30~15:00	20 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45	21 休館日	22 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	23 子育て講座 10:30~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	24 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	25 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 トークタイム 13:30~14:30 15:00~16:00
26 父親サロン 10:00~11:30 父親サロン 13:30~15:00	27 休館日	28 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45	29 ひろば (テーマ別) 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	30 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	31 子育てひろば 10:00~10:45 11:00~11:45 赤ちゃんひろば 13:30~14:15 14:30~15:15	

子育てひろば (テーマ別)
 テーマごとに参加の保護者同士、スタッフを交えて共通の話題で情報交換や交流をしています。同室保育をしているので、ゆっくり話しができます。
 日程 毎週水曜日・不定期日曜日
 対象 各テーマに該当する未就学のお子さんと保護者
 *テーマは下記参照
 受付 前日13:00~先着順 (電話可)
 *休館日の場合前々日

子育てひろば(テーマ別) テーマ内容はこちら↓

子育てひろば 赤ちゃんひろば
 親子で遊びながら参加者同士交流しています。
 日程 上記カレンダー参照
 対象 **子育てひろば**
 1・2歳のお子さんと保護者
赤ちゃんひろば
 0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ
 受付 当日先着順 (各回入れ替え制)

パーソナルトークタイム
 スタッフとゆっくり話しができる時間です。
 日程 上記カレンダー参照
 対象 未就学のお子さんと保護者、マタニティ
 受付 随時予約制 (詳細はスタッフまで)

子育て講座
 月齢別に親子で楽しく遊びます。
 日程 不定期木曜日・土曜日
 対象 各講座対象月齢のお子さんと保護者
 受付 前月にメール申し込み (抽選)
 *毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」でお知らせします。

父親サロン
 パパ同士の交流や親子遊びを楽しみます。
 日程 7/19(日) (受付7/18土)
 7/26(日) (受付7/25土)
 対象 0・1・2歳のお子さんと父親
 受付 前日13:00~先着順 (電話可)

- 7/1(水) おしゃべりしながら手作りしたい方 (手形アートで七夕飾りづくり) (受付 6/30 火)
- 7/5(日) 働く (育休中含む) 方 (受付 7/4 土)
- 7/12(日) 働く (育休中含む) 方 (受付 7/11 土)
- 7/22(水) 専業主婦・夫の方 (受付 7/20 月)
- 7/8(水) 7月に1歳になるお子さんのいる方 (受付 7/7 火)
- 7/15(水) 7月に2歳3歳になるお子さんのいる方 (受付 7/14 火)
- 7/29(水) 多胎児のお子さんのいる方 (受付 7/28 火)

子育てサロンヴァリエ・水辺のまちづくり館は越谷市が設置し、社会福祉法人越谷市社会福祉協議会が運営しています。
 <発行> 社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 越谷市子育てサロン <http://www.koshigaya-syakyo.com>
 〒343-0845 越谷市南越谷1-11-4 新越谷駅ビルヴァリエ1階 TEL 048-961-3623
 9:30~17:00 開館/月曜日 (但し月曜日が祝日の場合は翌日) 年末年始 休業

子育てサロン 水辺のまちづくり館

住所 越谷市レイクタウン 4-1-4
 開催日 毎週火曜日・木曜日
 利用時間 10:00~15:00
 利用時間は、授乳・おむつ替えができます。



- 下記のとおり、曜日ごとに対象年齢を分けて、予約なしでご利用いただけます。
- 午前と午後の入れ替え制ですが、時間内の出入りは自由です。ただし、安全確保のため定員を超えた場合は、入室をお断りすることがあります。ゆずりあいにご協力をお願いします。
- 保育はありませんので、お子さんから目を離さないように玩具はゆずりあってご利用ください。
- 子育て講座やテーマ別のひろばもありますので、毎月の日程をご確認のうえ、ご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 子育てひろば 10:00~11:30 子育てひろば 13:00~14:30	3	4
5	6	7 赤ちゃんひろば 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:00~14:30	8	9 子育てひろば 10:00~11:30 子育てひろば 13:00~14:30	10	11
12	13	14 赤ちゃんひろば 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:00~14:30	15	16 子育て講座 10:30~11:30 子育てひろば 13:00~14:30	17	18
19	20	21 赤ちゃんひろば 10:00~11:30 赤ちゃんひろば 13:00~14:30	22	23 子育てひろば 10:00~11:30 子育てひろば 13:00~14:30	24	25
26	27	28 子育て講座 10:30~11:30 赤ちゃんひろば 13:00~14:30	29	30 ひろば(テーマ別) 10:00~11:30 子育てひろば 13:00~14:30	31	

子育てひろば 赤ちゃんひろば
 親子で遊びながら参加者同士交流しています。
 日程 左記カレンダー参照
 対象 子育てひろば 1歳~未就園のお子さんと保護者
 赤ちゃんひろば 0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ
 受付 出入り自由(午前・午後入れ替え制)

子育て講座
 日程 左記カレンダー参照
 対象 各講座対象月齢のお子さんと保護者
 受付 前月にメール申し込み(抽選)
 *毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」
 でお知らせします。

子育てひろば(テーマ別)
 テーマごとに参加の保護者同士の交流やスタッフ
 を交えて共通の話題で情報交換をしています。
 テーマ ミニミニ運動会
 日程 7/30(木)10:00~11:30
 対象 ハイハイのお子さんと保護者
 受付 7/28(火)13:00~電話(先着順)
 子育てサロンヴァリエ
 TEL 048-961-3623

児童館ヒマワリ (蒲生旭町 11-35)

子育てひろば 毎週火・水・金曜日 9:00~14:00

児童館コスモス (千間台東 2-9)

子育てひろば 毎週水・木・金曜日 9:00~14:00

毎月1回おはなし講座を開催しています。
 日程等は、各児童館のおたよりをご覧ください。

「ふらっと」おおぶくろ

(袋山 1435-16)

ふれあい赤ちゃんひろば

日時 7月10日(金)・24日(金)
 10:00~12:00
 対象 0歳のお子さんと保護者
 受付 当日先着順

越谷地区センター

(越谷谷 4-1-1 中央市民会館 3階)

ふれあい子育てひろば

日時 7月22日(水)
 10:00~11:30
 対象 0~3歳の未就園児と保護者
 受付 当日先着順

主催：社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会

親子のじかん

元気に暑い夏を 乗り切ろう!

高温多湿の夏は暑さで体力が低下しやすい季節、夏も感染症が流行しやすいので注意が必要です。

手足口病・・・手のひら、足の裏、口内などに発疹や水疱
ヘルパンギーナ・・・発熱 口の中に水疱ができ、強い喉の痛み
咽頭結膜熱(プール熱)・・・高熱、喉の痛み、目の充血・痛み



などの夏かせの予防には、こまめな手洗い
 とタオルの共有を避けることが重要です。



お子さんの水分補給は、好き嫌いもあって難しいという声も聞きます。飲ませ方の工夫やアイデアなど、お子さんに合う方法を子育てサロンでみんなと一緒に考えてみましょう。

○遊びに夢中になっている時や水遊び中は忘れがちなので、時間で飲ませるのもいいですね。

○睡眠中も大量の汗で水分が失われるので、寝起きの水分補給も忘れずに!

○イオン飲料は、病気や下痢・発熱などで水分補給が大切な場合を除き、授乳や食事の妨げにならないよう控えめに気をつけたいですね。

○適度な運動や発汗と休息を取りながら、暑い夏を乗り切る体力づくりをしていきましょう。

