

第1回

シセイカルテ測定

シセイカルテ（AI 姿勢分析システム）を使って
体を全方向から測定し、結果から生活習慣の見直しの
きっかけ作りや適切な運動方法のアドバイスをさせて
いただきます🍀



＜開催日＞ 7月16日(木)

＜時間＞ 10:00～12:00

＜募集人数＞ 20人

＜対象者＞ 市内に住所を有する60歳以上の方

＜費用＞ 200円

＜持ち物＞ なし

★身軽な服装でお越しください(スカート不可)

＜申込み＞ 不要※当日窓口にて先着順に受付します

30分ごとの入れ替え制となります(1枠5名)

【問合せ】

老人福祉センターゆりのき荘

【開館時間】 9:30～16:00

【TEL】 (048)992-6601

