

健康教室

日 時 毎週木曜日

各45分入れ替え制



第1部 10:00 ~ 10:45

第2部 11:00 ~ 11:45

対 象 市内に住所を有する60歳以上の方

場 所 2階 多目的ホール

費 用 無 料 定 員 各60人

内 容 簡単な体操や健康に関する話等

持ち物 室内履き(上履き)、タオル、飲み物

申込み 当日下午記の時間に整理券を配布

1部9:30~ 2部10:00~

(先着順、定員になり次第締め切り)

問い合わせ

ひのき荘 TEL048-973-7903