

ちよこつと健康体操

座ってもできる簡単な体操を行います。

参加希望の方は直接会場まで!!

お気軽にご参加ください

開催日 7月 12・26 日(日)

8月 9・23 日(日)

9月 13・27 日(日)

10月 11・25 日(日)

11月 8・22 日(日)

12月 13・27 日(日)

場所: 教養娯楽室

時間: 11:45~12:15



《問合せ》

老人福祉センターゆりのき荘

開館時間 9:30~16:00

☎ 048-992-6601