

# ゆりのき荘だより 7月号

問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘 ☎048-992-6601 令和8年6月15日発行

## シセイカルテ測定会(第1回)

シセイカルテ(AI 姿勢分析システム)の測定

日時 7月16日(木)、10:00~12:00

場所 2階研修室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 20人(30分毎の入れ替え制)

費用 200円(おつりが無いようにご持参ください)

持ち物 なし(身軽な服装でお越しください。  
スカート不可。)

申込み 不要(当日先着順)

## 交通安全講座

危機管理室職員による自転車の  
乗り方を中心とした交通安全講座

日時 7月23日(木)、12:00~13:00

場所 2階教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 30人

## 歌声広場

歌の広場「ペルテ」の指揮による合唱

日時 7月23日(木)13:30~14:20

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

場所 教養娯楽室



\*午後のカラオケは利用出来ません。

## 終活セミナー

「相続は突然、やってくる」&個別相談会

「いざ」という時に備え、相続にまつわる手続きについて

日時 7月31日(金)、13:00~15:30

場所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 20人(申込み順)

申込み 7月15日(水)~24日(金)、本人  
がゆりのき荘窓口へ(代理・電話不可)

## ふれあいデー

### 7月18日(土)

市内に住所を有する方は無料で  
利用できます。

### ゆりのきふれあい体操

道具を使った健康体操

時間 10:00~11:00

場所 多目的ホール



### スマートフォンなんでも相談

\*ボランティアによる相談会のため解決  
に至らない場合もあります。

時間 10:00~12:00

場所 2階研修室



### 卓球

1組 15分の交代制

時間 9:30~15:45

場所 1階ロビー



## ゆりのき紅白歌合戦

日時 8月2日(日)、9:50~15:00

場所 教養娯楽室

費用 500円(景品代)

\*7月15日(水)以降の取り消し時の  
返金は出来ません

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 30人

申込み 7月7日(火)~14日(火)

開館時間内に本人が直接費用を添えて  
ゆりのき荘受付へ(電話不可)

## リハビリ何でも相談

理学療法士・作業療法士が膝や足腰等のお悩  
みに相談をうけます。

日時 7月9日(木)、9:30~11:00

場所 2階研修室 定員 8人(先着)

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

## ちょこっと健康体操

座ってできる簡単な体操

日時 7月12日(日)、26日(日)

11:45~12:15

場所 教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方