

ふれあいデー

毎月第3土曜日

ゆりのき

ふれあい体操

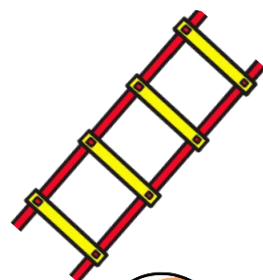
さまざまな道具を使った健康体操



ボール

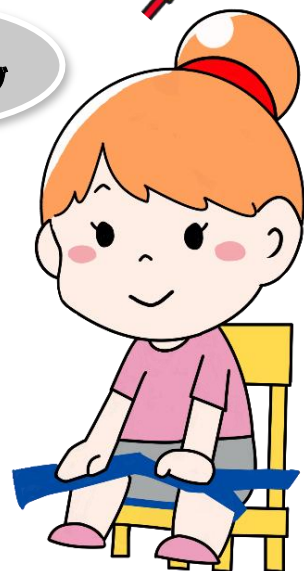
セラバンド

ラダー
トレーニング



見学だけでもOK!

皆様のご参加お待ちしております。



【開催日】

6月20日(土)

7月18日(土)

8月15日(土)

9月19日(土)

10月17日(土)

11月21日(土)

【時間】

10:00~11:00

【会場】 多目的ホール

【参加方法】

市内にお住まいの方であれば、どなたでも参加することができます。

(申込み不要 当日会場へ)

老人福祉センターゆりのき荘

☎048-992-6601 開館時間 9:30~16:00