

民族楽器 ♪

体験&演奏

# カリンバ講習会

木製の板や箱に固定された金属製の鍵盤を弾く  
アフリカ発祥の民族楽器 優しい音色です♪



指先を動かして介護予防！健康寿命を延ばそう！！

●日時

7月22日 水曜日

午後1時30分～3時

●対象者

市内に住所を有する60歳以上の方

●定員

5名

●持ち物

飲み物 \*水分補給のため

●申込み

7月3日(金) 9時30分～

本人が直接ひのき荘へ

●問合せ

ひのき荘 ☎973-7903