

# 「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



## 6月 行事予定

**8日（月）**

14時～15時

定員:50名

### 血管年齢・骨密度測定

薬剤師による血管年齢・骨密度測定

**13日（土）**

受付:13時～

開始:13時半～

14時45分

定員:20名

### スマホ相談会

スマートフォンの使い方など分からないことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。

**19日（金）**

14時～15時

### オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の方とご家族の方が安心して交流できる集いの場です。

\*講座やイベントではありません。参加者相互で日々の出来事や悩みを語ります。

**26日（金）**

14時～15時

### 健康講座

地域包括支援センター大袋による簡単な体操と合唱を行います。

【問合せ】「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000