

くすのき荘だより

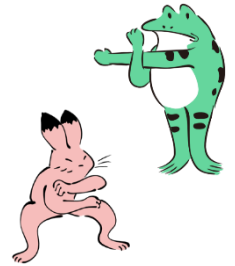


号

第2期 からだスッキリ!くすのき体操

体幹を鍛えて、からだを整える体操を行います。

日時	8/4、18、25(火) 10:00~11:30 <全3回>
場所	3階 教養娯楽室(大広間)
対象	市内に住所を有する60歳以上の方 定員 40人 参加費 無料
持ち物	ヨガマット(必須)、運動しやすい服装、汗拭きタオル、フタつきの飲み物
申込方法	7/21(火)~26(日) の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順) ※7/22(水)以降、定員に満たない場合は、電話受付可 ※午前中の教養娯楽室のご利用(カラオケ含む)は中止とさせていただきます。



第2回 スマホお悩み相談会

頼れるボランティアさん、スマートフォンマイスターにご相談ください!

日時	7/23(木) 10:00~12:00
場所	2階 会議室
対象	市内に住所を有する60歳以上の方 参加費 無料
講師	スマートフォンマイスター 持ち物 お使いのスマートフォン、飲み物、室内履き
申込方法	当日9:50から会議室前にて受付を行います。 ※ボランティアによる相談会のため、解決にいたらない場合もございます。



移動図書館しらこぼと号

7/8、22(水) 14:00~14:30

くすのき荘北側駐車場に移動図書館が
来ます。どうぞご利用ください。



♪ ♪ ♫ ふれあいデージャズコンサート ♪ ♫

市内に住所を有する方なら
どなたでもご鑑賞いただけます。

日時	7/26(日) 13:00~14:00
演奏	オールスイングジャズオーケストラ
場所	3階 教養娯楽室(大広間) ※申込み不要 ※教養娯楽室のカラオケは 終日中止となります。



7月のふれあいデーについて

7/12、26(日) 9:30~16:00

上記の日程は、市内に住所を有する方
ならどなたでもご利用いただけます。



映画上映

【7/12】 10:10~11:58

【7/26】 10:10~11:37

※上映タイトルは変更になる場合がございます。

卓球

9:30~12:00 (3階 多目的ホール)

