

老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

7月・8月の休館日	7月 5日・11(土)・19(日)・20(祝)・25(土)	8月 2(日)・8(土)・11(祝)・16(日)・22(土)・30(日)
-----------	-------------------------------	--------------------------------------

一部ご利用になれない日 【教養娯楽室】7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
8月4日(火)・18日(火)・25日(火)午前 *事業開催のため
7月26日(日)終日 *ジャズコンサート開催のため

第1回 健康づくり講座「生活に薬立つ講座」.....
日 8月26日(火) 内 薬剤師による健康チェックのほか、薬について学びます。
時 午前10時～正午 場 第1研修室
対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 8月10日(月)から、開館時間内に本人が
定 20人 費 無料 定 20人 費 無料

第2回 スマホお悩み相談会.....
日 7月23日(休) 内 薬剤師による健康チェックのほか、薬について学びます。
時 午前10時～正午 場 会議室 費 無料
対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 8月10日(月)から、開館時間内に本人が
申 当日、会議室前にて受付を行います。 定 20人 費 無料
持 お使いのスマートフォン *ボランティアによる相談会のため、解決にいたらない場合もあります。ご了承ください。



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

7月・8月の休館日 6月19日(金)より当面の間休館

老人福祉センターけやき荘の臨時休館について(お知らせ)

このたび、老人福祉センターけやき荘の施設天井裏において、アライグマの侵入が確認されました。人に危害を加える可能性があるほか、衛生上の問題が生じる場合があることから、利用者の安全確保を最優先に、当面の間、施設全体を休館させていただきます。

現在、専門業者の指導のもと、天井裏の点検、侵入箇所等の特定を進めており、再発防止策の検討、清掃・消毒等の作業を実施してまいります。

再開時期につきましては、作業の進捗を踏まえ、決まり次第、ホームページ等で改めてお知らせいたします。

老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

7月・8月の休館日	7月 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	8月 4(火)・12(水)・18(火)・25(火)
-----------	---------------------------	---------------------------

第1回男の運動教室.....
日 9月12日・19日・26日・10月3日・10日の土曜日(全5回) 内 筋力の維持・向上を目指した、初めての方でも安心して行える男性限定の運動教室
時 午後1時30分～2時30分 場 多目的ホール 定 20人 費 無料
持 室内運動靴、タオル、飲み物
対 市内に住所を有する60歳以上の男性 申 8月26日(火)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

民族楽器カリンバ講習会(体験・講習).....
日 7月22日(水) 内 金属の鍵盤をはじきながら弾くアフリカ発祥の楽器を使って簡単な曲の演奏を体験します。
時 午後1時30分～3時 申 7月3日(金)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可・申込み順)
場 会議室
対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 5人 費 無料 持 飲み物

老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

7月・8月の休館日	7月 6(月)・13(月)・21(火)・27(月)	8月 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(日)
-----------	---------------------------	---------------------------------

一部ご利用になれない日 【浴室】9月1日(火)～9月16日(火)終日 *東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止および定期清掃のため
【教養娯楽室】9月3日(木)・4日(金)終日 *越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

シセイカルテ測定会(第1期).....
日 7月16日(木) 内 シセイカルテのアプリを使い、からだのゆがみを測定し、結果のアドバイスを行います。
時 午前10時～正午 場 2階研修室 費 200円
対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 当日費用を添えて直接会場まで
定 20人(先着) 1枠5名30分ごとの入替え制

交通安全講座.....
日 7月23日(木) 時 正午～午後1時
場 教養娯楽室 費 無料
対 市内に住所を有する60歳以上の方 内 市危機管理室職員による、自転車の乗り方を中心とした交通安全講座
申 不要 当日会場へ



老人福祉センター4館共通 一般開放日

ふれあい

この日は、年齢を問わず、市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用になれます。
*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなります。

施設名	実施日	催し物
けやき荘		害獣被害のため、当面の間、施設全体を休館させていただきます。
くすのき荘	7月12日・26日(日) 8月9日・23日(日)	ふれあい映画上映会10:10～ 卓球 9:30～12:00 ジャズコンサート..... 7月26日13:00～14:00
ゆりのき荘	7月18日(土) 8月15日(土)	7月・8月 スマートフォンなんでも相談10:00～12:00 7月・8月 卓球 9:30～15:45 7月・8月 ゆりのきふれあい体操10:00～11:00
ひのき荘	毎週日曜日	卓球 10:00～15:00(申込み順、1日5組・当日電話予約可)*7月19日は除く。 おりがみ教室 7月26日、8月23日10:00～12:00(当日申込み) 映画鑑賞会 7月19日10:00～12:00(当日申込み)

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「腕が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」...など感じていませんか?
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日 右表のとおり
対 市内に住所を有する60歳以上の方
申 当日申込み順(先着8人)

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	7月 9日(休) 8月13日(休)	9:30～11:00	8人	2階研修室
くすのき荘	8月21日(金)	11:00		会議室

