

こばと館講習会 7月・8月開講

No.	講習名	内容	開催日	時間	申込締切	対象者	定員(人)
1	コミュニティ 広場こばと	障がいのある方の交流	7/26(日)	10:00 ~ 15:00	申込不要	市内在住18歳以上で 障がいのある方	-
			8/2(日)・23(日)				
2	夜間 エンジョイ広場	働く障がい者を 対象とした夜間 開催のサロン	7/10(金)・24(金)	18:00 ~ 19:30	開催日 の 3日前 (電話可)	市内在住18歳以上で障がい のある方(原則として、就労 または作業所などへ通所し ている方)	-
			8/14(金)・28(金)				
3	スポーツ講習会	健康体操	7/26(日)	13:30 ~ 15:00	開催日 の 3日前 (電話可)	市内在住18歳以上で 障がいのある方	12
		ポッチャ	8/2(日)				8
4	コミュニティ 音楽広場	夏のうたを みんなで歌おう	8/23(日)	13:30 ~ 15:00	開催日 の 3日前 (電話可)	市内在住18歳以上で 聴覚障がいのある方	-
5	聴覚障がい者 エンジョイ教室	アロマ体験 (材料費600円)	7/23(木)				8
6	視覚障がい者 エンジョイ教室	健康体操	8/27(木)	13:30 ~ 15:00	開催日 の 3日前 (電話可)	市内在住18歳以上で 視覚障がいのある方	8
7	あいあい茶ろん	スポーツレクリエーション ゲーム	7/14(火)				13:30 ~ 15:00
		夏祭り (材料費300円程度)	8/18(火)				

こばと館講習会参加者を募集
します。楽しく、気軽に参加で
きる内容です。詳しくは、左表
をご覧ください。

こばと館講習会

7月・8月の休館日	
7月	6月・13月・20(祝)・ 21(火)・27(月)
8月	3月・10月・11(祝)・ 17(月)・24(月)・31(月)

障害者福祉センター
こばと館
〒343-0813 越ヶ谷4-1-1
☎(966)6633 国(966)4515

手話通訳者養成講習会

手話を習得した方を対象に、
手話通訳の専門的な知識と通訳
技術を学ぶ、手話通訳者を養成
する講習会です。

① 8月22日(令和9年12月(予
定)(毎週土曜日、全65回)
② 午前10時~正午(一部午後も
有り)

① 手話通訳者養成講習会基礎編
② ①のいずれかに該当する方
③ 手話通訳者養成講習会基礎編



を修了し、手話での指導を理
解できる方
② ①と同等の技術および知識を
有する方
*受講審査(実技・面接)・8月
8日(土)午前9時30分から
15人
③ 費用(テキスト代は負担)
④ 7月1日(水)から7月15日
(水)までに二次元コードか
ら申込み

体験実習のご案内

障がいのある方で、就職や訓
練を希望しているものの自信が
ない方、迷っている方、今まで
外出しづらく家にこもりがちの
方、しらくぼと館での就労訓練を
お気軽に体験してみませんか。
体験日数は、本人の希望に合わ
せて無理なく始められます。
一歩踏み出した気持ちで大き
切にし、寄り添い応援します。
見学も随時受け付けていま
す。
令和8年9月30日(水)まで
(土・日・祝日を除く)
⑤ 午前9時から午後4時30分ま
で
⑥ 日時については、希望をお伺
いします。
⑦ 指定障害福祉サービス事業所
「しらくぼと館」(増林5830
番地4)
⑧ 就労を目指す障がいのある方
⑨ 同日時に2人まで

■障害者就労訓練施設
しらくぼと館
〒343-0011 増林5830-4
【障害者就労訓練施設しらくぼと館】
☎(965)6594 国(965)6597
(休館日) 祝日
【指定障害福祉サービス事業所「しらくぼと館」】
☎(965)6541 国(960)5518

就労選択支援事業を開始しました

就労選択支援とは、障がいの
ある方が就労先・働き方を選ぶ
際に、本人の希望や就労能力、
適性等に合った選択ができるよ
う支援する障害福祉サービスで
す。新たに就労継続支援B型な
どのサービス利用を希望する
方、または、継続して利用を希
望する方が対象となります。
詳しくはお問い合わせくださ
い。

指定障害福祉サービス事業所
「しらくぼと館」就労継続支援B型事業
および就労移行支援事業の利用者募集
⑩ 午前9時から午後4時30分ま
で(土・日・祝日を除く)
⑪ 指定障害福祉サービス事業所
「しらくぼと館」(増林5830
番地4)
⑫ ①から⑩までのすべてに
該当する方若干名
⑬ 市内在住で、18歳以上の方
⑭ 一般就労を目指すために、就
労に必要な知識や技術の習得
を必要とする方
⑮ 当該施設の主たる対象者は、知
的障がい者です。
⑯ 申請しらくぼと館へ申し込みく
ださい。選考実習および面接
(本人・保護者)を実施のうえ
入所決定します。詳しくはお
問い合わせください。

お仕事いろいろサポート

就労意欲がある18歳以上の障
がいのある方
⑰ 費用無料
⑱ 必要予約(左表のとおり)

直接、障害者就労
訓練施設しらくぼと
館へ申込み
(電話可)
*希望日時をお伝え
ください。

開催日	時間	定員	内容	申込方法
令和9年3月31日(水) までの休館日を除き、 毎日実施	午前9時から午後4時 までの間で1講座1時 間から1時間30分程度	同日時に 1人	就労に関するご相談に対し、一緒に考えサポートします。 ・市販のソフトを使用したパソコン練習(ワード、エクセル等) ・履歴書の書き方 ・模擬面接などの面接対策 ・障がい者の就労先について、どのようなところがあるのか 知りたい等の疑問にお答えしたり、見学に同行します。 *パソコン練習については、自己学習になります。 部分的には支援者が教えます。	直接、障害者就労 訓練施設しらくぼと 館へ申込み (電話可) *希望日時をお伝え ください。

越谷市民プール

温水プール/トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6602 FAX(967)0012

7月・8月の 休館日	7月	6月・13月・21(火)・27(月)	8月	3月・10月・17(月)・24(月)・31(月)
一部ご利用に ならない日	【温水プール】9月1日(火)~18日(金)終日 【トレーニングルームシャワー】9月1日(火)~16日(水)終日			

令和8年度スポーツ教室

教室の詳細は、ホームページを
ご覧ください。
◆温水プール……1回600円
アクアダンスおよびLet'sアクアピクス、
スイスイ★メドレー、ナイト★アクアは1回500円
*施設使用料が別途かかります
◆多目的ホール……1回700円

対 18歳以上(7月14日(火)~8月30日(日)は中学生以上)

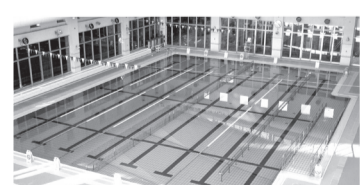
定 各教室20人

申 参加したい教室の1時間前から、その都度費用を添えて
越谷市民プール総合受付まで(電話不可、申込み順)
*休講になる場合もありますのであらかじめご了承ください。



教室名	曜日	日程	時間
1 アクアダンス	火	~7/7	14:00~14:45
2 水曜エンジョイクロール	水	~7/8	10:30~11:30
3 平泳ぎ&バタフライ(ONOコース)		~7/8	14:00~15:00
4 平泳ぎ&バタフライ(NAKAコース)	木	通期	16:15~17:15
5 ナイト★アクア		通期	19:15~20:00
6 木曜エンジョイクロール	金	~7/9	10:30~11:30
7 Let'sアクアピクス		~7/9	14:00~14:45
8 アクアウォーキング	土	~7/10	13:15~14:00
9 クロール&背泳ぎ		~7/10	14:00~15:00
10 4泳法教室		通期	16:10~17:10
11 スイスイ★メドレー	日	通期	17:15~18:00

教室名	曜日	日程	時間
1 カキラ(ろっ骨)エクササイズ	火	通期	19:00~20:00
2 引き締めサーキット	木	通期	19:00~20:00
3 はじめてピラティス	金	通期	18:00~19:00
4 ストレッチ ヨーガ	土	通期	17:00~18:00
5 脂肪燃焼ヒート		通期	18:30~19:30
6 キックボクシングエクササイズ	日	通期	17:00~18:00



令和8年度 InBody・シセイカルテ 測定会

日 7月10日(金)・11日(土) 1日3回開催
1回目 午前10時~正午
2回目 午後1時~3時
3回目 午後4時~5時30分
場 生活相談室 対 18歳以上の方
定 30分単位/各回4人

内 InBodyでは身体の構成を、シセイカルテでは体のゆがみを測定し、
結果のアドバイスをを行います。
費 500円(InBodyまたはシセイカルテのみご希望の方は300円)
申 当日開催前までに費用を添えて越谷市民プール生活相談室へ
(電話不可、申込み順)
*InBodyについては、ペースメーカーなど、医療電子装置を付けた方、妊婦は測定できません。