

# ちよこつと健康体操

座ってもできる簡単な体操を行います。

参加希望の方は直接会場まで!!

お気軽にご参加ください

開催日 4月 12・26 日(日)

5月 10・24 日(日)

6月 14・28 日(日)

7月 12・26 日(日)

8月 9・23 日(日)

9月 13・27 日(日)

場 所: 教養娯楽室

時 間: 11:45~12:15

