

ゆりのき荘だより



号

問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘 ☎992-6601 令和8年5月15日発行

InBody 測定会(第1回)

参加者の筋肉量や基礎代謝などを測定し、アドバイスをを行います。

日時 6月10日(水)、10:00~12:00

場所 2階研修室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 20人

費用 200円

持ち物 なし(身軽な服装でお越しください)

申込み 不要(先着順)

費用を添えて当日会場へ

*1枠5名の30分の入れ替え制になります。

*ペースメーカーなど、医療電子装置を付けた方は参加不可



ちよこつと健康体操

座ってできる簡単な体操

日時 6月14日(日)、28日(日)

11:45~12:15

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

場所 教養娯楽室



歌声広場

歌の広場「パルテ」の指揮による合唱

日時 6月25日(木)、

13:30~14:20

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

場所 教養娯楽室



*午後のカラオケは利用できません。

ふれあいデー

6月20日(土)

市内に住所を有する方は無料でご利用いただけます。

ゆりのきふれあい体操

さまざまな道具を使った健康体操

時間 10:00~11:00

場所 多目的ホール



スマートフォンなんでも相談

時間 10:00~12:00

場所 2階研修室

*ボランティアによる相談会のため解決に至らない場合もあります。



ロビーコンサート

【松原勝男とナレオ・ハワイアン&パレファ】

ハワイアンバンドによる生演奏とフラダンス

時間 12:00~13:00

場所 1階ロビー



リハビリ何でも相談

理学療法士・作業療法士が膝や足腰等のお悩みに相談をうけます。

日時 6月11日(木)、9:30~11:00

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

場所 2階研修室

定員 8人(先着)当日会場へ



ゆりのき荘ホームページ