

ひのき荘だより



令和8年(2026年)6月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目 507 番地 1
電話：973-7903

発行日令和8年5月15日（毎月15日の発行です） 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■ひのき荘クラブ・団体 会員募集一覧

NO	名称	種別	活動日	活動時間	会場	会費	募集人数
1	楽しく体操 動楽会	体操	第2・4月曜日	10:00~12:00	多目的ホール	1,000円/月	若干
2	きらく会	民謡	第2・4月曜日	10:00~12:00	研修室	2,000円/月	10
3	写心会	写真	第3水曜日	10:00~12:00	研修室	1,000円/月	3
4	自彊術「ひのき」	自彊術	第1・3水曜日	13:30~15:00	多目的ホール	1,500円/月	4
5	聖翠(せいすい)文字クラブ	ペン字	第2・4水曜日	10:00~12:00	研修室	1,000円/月	2
6	越谷ひのき吹き矢クラブ	吹矢	第2・4水曜日	10:00~12:00	多目的ホール	600円/月	2
7	ひのきパソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日	13:00~15:00	研修室	1,400円/月	8
8	ひのきヨガクラブ	ヨガ	第1・3木曜日	13:30~15:00	多目的ホール	1,000円/月	10
9	Same(セム)	英会話	第2・4木曜日	10:00~12:00	会議室	1,500円/月	7
10	ひのきフラクラブ	フラダンス	第2・4木曜日	13:00~15:00	多目的ホール	1,000円/月	8
11	ひのきさわやか体操	体操	第1・3金曜日	10:15~11:45	多目的ホール	1,200円/月	12
12	ひのきフラ・マイカイ	フラダンス	第2・4金曜日	13:00~15:00	多目的ホール	1,000円/月	5

■学生・スマートフォンマイスターによる「スマホなんでも相談会」

日時 6月14日(日) 13:30~15:00

場所 1階 研修室

内容 スマートフォンを持っているけれど、使い方が分からない等、困っている方の相談に個別にお応えします

持ち物 ご自分のスマートフォン、筆記用具、飲み物、室内履き

申込み 当日申込み順(随時入替制)

■ふれあいデー ひのき朗読会

日時 6月7日(日) 13:30~14:30

場所 1階 会議室

内容 朗読ボランティア「さなえ」による朗読劇や脳トレクイズなどを楽しみましょう

演目 ・てんしき ・平林 ・十二支 ほか

定員 15人

対象 市内に住所を有する方



■リハビリなんでも相談

「腰が痛い」「肩が拳がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」などご心配の方に、家庭で出来る簡単な体操の指導や相談を実施します。

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

日程 6月12日(金) 9:30~11:00

定員 8人(先着順・当日受付)

会場 1階 会議室



■6月の就労訓練販売予定

第3テイク

6月3日(水) 10:00~14:00

サニースポット新越谷 コーヒー豆、雑貨など

6月4日(木) 11:00~14:30

しらこぼと パン・サンドイッチなど

6月11日(木) 11:00~11:45

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチなど

6月10日(水) 11:45~12:30

6月17日(水) 11:45~12:30

