

# 「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



## 5月 行事予定

**9日 (土)**

受付:13時~

開始:13時半~14時45分

定員:20名

**スマホ相談会**

スマートフォンの使い方など分からないことや  
悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。

**15日 (金)**

14時~15時

**オレンジカフェ**

・オレンジカフェは認知症の方とご家族の方が  
安心して交流できる集いの場です。

\*講座やイベントではありません。参加者相互で  
日々の出来事や悩みを語ります。

**18日 (月)**

14時~15時

**かんたん自彊術**

誰もが楽しめる元気体操

**22日 (金)**

14時~15時

**健康講座**

地域包括支援センター大袋による  
簡単な体操と合唱を行います。

**25日 (月)**

14時~15時

**ハワイアン音楽と**

**フラダンス**

【問合せ】「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000