

第1回

InBody 測定会

InBody とは、体を構成している体成分(筋肉量、脂肪量、基礎代謝など)が一目で見ることが可能な機械です。

筋肉量や基礎代謝などを測定し、その結果をもとに専門アドバイザーが個別にアドバイスさせていただきます。

- ★開催日時： 6/10(水)10:00~12:00
- ★募集人数： 20人(市内に住所を有する60歳以上の方)

※ペースメーカー等の医療機器を入れている方は参加不可

(ご不明点があればお気軽にスタッフにお尋ねください)

- ★費用： 200円(おつりの無いようにご用意ください)
- ★持ち物： なし(身軽な服装でお越しください)
- ★申し込み： 不要(当日窓口にて先着順にて受付)

※1枠5名の30分ごとの入れ替え制になります



【問合せ】

老人福祉センターゆりのき荘

【開館時間】 9:30~16:00

【TEL】 (048)992-6601