

ゆりのきスクール

前期

参加者募集！

《教室名・日時等》

	教室名	定員	日程	時間	場所
①	竹ふみ足つぼセル フケア講座	10人	5/27、6/3、10、17、24 の水曜日(全5回)	13:30 ? 15:00	2階 研修室
②	ペン字教室	10人	5/29、6/5、12、19、26 の金曜日(全5回)	13:00 ? 15:00	2階 研修室
③	パッチワーク教室	10人	5/30、6/6、13、20、27 の土曜日(全5回)	13:00 ? 15:00	2階 研修室

*内容や持ち物は、裏面をご覧ください。

【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【申し込み】 令和8年5月8日(金)～5月22日(金)

午前9時30分～午後4時 本人が費用を添えて
ゆりのき荘へ(代理・電話不可)



前期ゆりのきスクール教室内容及び持ち物

①	竹ふみ足つぼ セルフケア講座	<p>講 師:青木 浩子 先生</p> <p>内 容:足のツボを押しながら、免疫力アップでウイルスに負けない身体を作る。 運動しやすい服装でお越しください。</p> <p>持ち物:タオル、飲み物</p> <p>費 用:無料</p>
②	ペン字教室	<p>講 師:伊東 民子 先生</p> <p>内 容:普段使いのペンで美文字をめざそう</p> <p>持ち物:普段使っているペン(ボールペン、えんぴつ、筆ペン、万年筆など)</p> <p>費 用:無料</p>
③	パッチワーク教室	<p>講 師:福島 枝津子 先生</p> <p>内 容:かわいい2Wayバッグを作ります。</p> <p>持ち物:裁縫道具、工作用はさみ、布用はさみ、スティックのり、筆記用具</p> <p>費 用:2,500円(申し込み時に集金)</p>

問合せ

老人福祉センターゆりのき荘
越谷市増林3-2-2
☎ 048-992-6601