

ひのき荘だより



令和8年(2026年)5月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目507番地1
電話：973-7903

発行日令和8年4月15日(毎月15日の発行です) 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■「お菓子作り教室」

日時 Aコース5月25日(月)
Bコース6月1日(月)
10:00~13:00



場所 1階 会議室・調理室

内容・費用 ポスター・チラシをご覧ください

申込み 5月11日(月)~開館時間に本人が費用を添えて申込み

■パン作り教室

日時 Aコース 6月8日(月)
Bコース 6月15日(月)
10:00~14:00



場所 1階 会議室・調理室

内容・費用 ポスター・チラシをご覧ください

申込み 5月18日(月)~開館時間に本人が費用を添えて申込み

■三味線 演奏会

日時 5月10日(日) 12:00~13:00

場所 2階 多目的ホール

対象 市内に住所を有する方

費用 無料

定員 先着 50名(直接会場へ)

※5月10日(日)の卓球貸出しは演奏会のため、中止とさせていただきます



■ひのき荘映画鑑賞会

日時 5月17日(日) 10:00~12:00

場所：多目的ホール

対象 市内に住所を有する方

費用 無料

定員 先着 50名(直接会場へ)

※5月17日(日)の卓球貸出しは上映のため、中止とさせていただきます



■歌の広場「ペルテ」



日時 5月9日(土) 13:30~14:20

場所 2階 教養娯楽室 費用 無料

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

内容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います

申込み 当日直接会場へ

■ひのきスッキリ運動(第1期)

日時 5月23日~7月25日の毎週土曜日
[全10回] 10:00~11:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 無料 定員 30人

内容 快適な日常生活を維持するための運動。
ピラティス、ボール運動、ウォーキング、
かんたんエアロビクス、太極舞

申込み 5月8日(金) 13:30~15日(木)
16:00までに本人がひのき荘へ(電話申込み可) 応募多数の場合は抽選。抽選結果は、5月17日(日) 13:30~発表(電話問合せ可)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

■ひのきスクール 前期

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 ①・③無料

②500円(材料費として)

申込み 5月8日(金)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

内容 ①声で心を整える「声ヨガ」
②心の思うままに描く「己書(おのれしょ)」
①認知症予防力キラ(関節と呼吸の運動)
※各実施日については館内掲示のポスターにて詳細をご覧ください

■InBody測定&運動教室

日時 6月6日~8月15日(6/27を除く)
毎週土曜日(全10回)

第1・10回 13:30~15:00

第2~9回 13:30~14:30

定員 25人 費用 200円

申込み 5月13日(水)~20日(水)

*申込み多数の場合は抽選 結果発表5月28日~

■5月の就労訓練販売予定

しらこぼと パン・サンドイッチなど

5月14日(木) 11:00~11:45

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチなど

5月1日(金) 11:45~12:30

5月13日(水) 11:45~12:30

サニースポット新越谷 コーヒー豆・雑貨など

5月18日(月) 11:00~14:00



