

# 前期くすのきスクール受講生募集

教室名	①美・アロマ・姿勢のセルフケア ～自分をいたわり、綺麗になろう。～	②竹ふみ足つぼ講座 ～元気は足もとから！～
日時	(1) 5月21日…大人のメイクレッスン (2) 5月28日…アロマで楽しむハンドマッサージ (3) 6月 4日…池ヶ谷店で姿勢改善 毎週木曜日(全3回) 各回 午前10時～11時30分	5月21日、28日、6月4日 毎週木曜日(全3回) 各回 午後1時～2時30分
定員	20人	15人
講師	(1)POLA 美容部員、(2)アロマセラピスト、(3)シンコーグループ職員	リフレクソロジスト 青木氏
費用	無料	無料
持ち物	(1)普段使っている化粧道具一式 (2)肘置き用のタオル、手拭き用のウェットティッシュ(必要な方のみ) (3)動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物	動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、5本指靴下(お持ちの方のみ)
申込み	5月7日(木)～18日(月)の午前9時30分～午後4時まで 本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順) ※全3回ご参加いただける方のみ受付	

※**原則1人1教室**の申込みです。