

## 【布ぞうり講習会】

素足で履いてもべたつかず爽やかな布ぞうりを作ってみませんか？

日時 **Aコース** 4月22日(水) **Bコース** 4月25日(土) 9:40~3:30  
場所 1階 研修室  
費用 1,000円(材料費)  
定員 各コース10人(申込み順)  
申込み 4月7日(火)~19日(日)  
9:30から4:00までに費用をそえて  
直接ゆりのき荘へ(電話不可)

### 持ち物

お弁当、飲み物、裁縫道具、洗濯ばさみ  
10個、メジャー又は30センチものさし、  
木工用ボンド、かぎ針7号以上、針金ハン  
ガー2本(持っている方)

## ゆりのきシネマデイ

### 嵐が丘 (モノクロ) (吹き替え)

日時 4月16日(木)  
10:00~12:00  
場所 多目的ホール



## 【ラウンドフィットネス】

初回講習会 初めて利用する方は、初回講習会の受講が必要です(本人確認書類をお持ちください。)

見守り巡回日 巡回スタッフから運動に関するアドバイスを受けることができます。

受付時間 9時から16時まで

申込み ゆりのき荘へ直接又は電話で予約

4月3日(金)	見守り
4月10日(金)	初回講習会
4月18日(土)	初回講習会
4月24日(金)	見守り

詳しくはゆりのき荘へお問い合わせください。

4月18日(土)

## ふれあいデー

市内に住所を有する方は無料で  
利用いただけます。

### 【ゆりのきふれあい体操】

さまざまな道具を使った健康体操  
時間 10:00~11:00  
場所 多目的ホール



### 【スマートフォンなんでも相談】

時間 10:00~12:00  
場所 2階研修室  
※ボランティアによる相談会のため解決にいたらない場合もあります。

### 【卓球】1組15分の交代制

時間 9:30~15:45  
場所 1階 ロビー



### 【リハビリなんでも相談】

ひざや足腰等のお悩みに、理学療法士、作業療法士がご相談を受けます。  
日時 4月9日(木) 9:30~11:00  
場所 2階研修室 定員 先着8人

## ゆりのき荘ホームページ

スマートフォンのカメラを起動し下の二次元コードを読み取ってください。  
ゆりのき荘だよりや老人福祉センター日程表をご覧ください。



### 【ちょこつと健康体操】

座ってできる簡単な体操  
日時 4月12日(日)・26日(日)  
11:00~11:30  
場所 教養娯楽室

