

# 「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



## 行事予定

### 11日(土) スマホ相談会

受付:13時~

開始:13時30分~14時45分

定員:20名

スマートフォンの使い方など分からないことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。

### 17日(金) オレンジカフェ

14時~15時

・オレンジカフェは、認知症の方やその家族の方が自由に参加できる交流の場であり、専門職や、認知症サポーターとの相談もできます。

### 24日(金) 健康講座

14時~15時

・“地域包括支援センター大袋”による簡単な体操と合唱を行います。



お問合せ「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000