

ふれあいデー

3月21日(土)

市内に住所を有する方はどなたでも無料で利用いただけます

ロビーコンサート

藤本梅之丞社中演奏会 三味線

時 間 12:00~13:00

場 所 1階ロビー



スマートフォンなんでも相談

時 間 10:00~12:00

場 所 2階研修室

※ボランティアによる相談会のため解決に
いたらない場合もあります

ゆいのきふれあい体操

さまざまな道具を使った
健康体操

時 間 10:00~11:00

場 所 多目的ホール



ちょこつと健康体操

座ってできる簡単な体操

日 時 3月8日(日)・22日(日)

11:00~11:30

場 所 教養娛樂室



生きがい就労支援講習会

仕事がしたい方、仲間づくりがしたい方、
気軽にご参加ください。シルバー人材セン
ターで現在活動している方からお話を伺
います。

日 時 3月11日(水)

12:00~12:30

会 場 教養娛樂室



リハビリなんでも相談

ひざや足腰等のお悩みに、理学療法士・作
業療法士がご相談を受けます。

日 時 3月12日(木)

9:30~11:00

場 所 2階研修室

定 員 先着8人



歌声広場

日 時 3月26日(木)

13:30~14:20

場 所 教養娛樂室

歌の広場『ペルテ』の皆さんと
一緒に楽しく歌いましょう♪



ゆいのきシネマティ

リクエスト映画

「ローマの休日」

日 時 3月5日(木)10:00~12:00

場 所 多目的ホール

オードリー・ヘプバーンと名優グレゴリー・
ペック共演によるロマンティックコメディ
の永遠の名作

「キートンの大列車追跡」

日 時 3月19日(木)10:00~12:00

場 所 多目的ホール

南北戦争時代を舞台にしたバスター・キ
ートン監督・主演の傑作コメディ・アクション

認知症サポーター養成講座

認知症の症状を正しく理解し、認知症の方
とその家族を温かく支え見守るサポーター
になるための講座です。

日 時 3月27日(金)13:30~15:00

会 場 多目的ホール

定 員 20人

申込み 3月10日(火)~24日(火)

9:30~16:00までに本人が

ゆいのき荘へ(電話可・申込み順)

