



令和8年(2026年)3月号

老人福祉センターひのき荘

越谷市川柳町二丁目507番地1

電話：973-7903

発行日 令和8年2月15日（毎月15日の発行です） 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■知っておこう！成年後見制度 ミニ講座&相談会

成年後見制度の基本的な仕組みや活用方法について解説するとともに
個別相談をおこないます

日 時 3月19日(木)10:00～12:00

第1部 成年後見ミニ講座

第2部 職員による相談会

費 用 無 料

対 象 市内に住所を有する方

申込み 当日先着順（10人）



■ステップワーク講習会

ステップ台の友好的な使い方を
専門スタッフが指導します！



■映画鑑賞会「或る夜の出来事」

日 時 3月15日(日) 10:00～12:00

定 員 50名

対 象 市内に住所を有する方

費 用 無 料

申込み 当日、多目的ホールへ直接（9:45開場）

■スマホお悩み相談会



日 時 3月8日(日) 13:30～15:00

場 所 1階 研修室

対 象 市内に住所を有する60歳以上の方

申込み 当日 13:15～受付(随時入替制)

※相談内容によって順番が前後する場合もあります

※ご自身のスマートフォンは充電した状態でお持ちください

※ボランティアによる相談のため、解決に至らない場合もあります。あらかじめご了承ください

■生きがい就労支援講習会

日 時 3月12日(木) 12:00～12:30

場 所 2階 教養娯楽室

内 容 シルバー人材センターにおける

求人や現状及び活動紹介

申込み 当日直接会場へ

また働いてみよう！と、思う
きっかけになるかもしれません

■3月の就労訓練販売予定

サニースポット新越谷 コーヒー豆・雑貨など

3月11日(水) 11:00～14:00



しらこばと パン・サンドイッチなど

3月12日(木) 11:00～11:45

ボンボンベーカリー 菓子パン・焼きこみパン

3月18日(水) 11:45～12:30

■リハビリなんでも相談

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「最近足腰が弱くなってきた」

自宅で簡単にできる体操など、専門スタッフが指導します

日 時 3月13日(金) 9:30～11:00

対 象 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 8人(先着順)

会 場 1階 会議室

