

+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+

ひのき荘だより

+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+

発行日：令和8年1月15日（毎月15日の発行です） 休館日は裏面の日程表をご覧ください



令和8年(2026年)2月号

老人福祉センターひのき荘

越谷市川柳町二丁目507番地1

電話：048-973-7903

■毎週日曜日は

『ふれあいテー（一般開放日）』

越谷市にお住まいの方でしたら、年齢問わず無料でご利用いただける日です

ご家族やご近所のお友だちを誘って来てみませんか



◆2月のイベント内容

ひのき朗読会

朗読ボランティア『さなえ』のみなさんによる
朗読劇と交流型コミュニケーション

日 時：2月1日（日）13:30～14:30

場 所：会議室 定 員：15名

費 用：無 料

●参加ご希望の方は、13:15より直接会場へ

ひのきJAZZコンサート

越谷市を中心に活動する『オールスイング・ジャズオーケストラ』による演奏

日 時：2月15日（日）12:00～13:00

場 所：多目的ホール 定 員：70名

費 用：無 料

●観覧ご希望の方は、11:45より直接会場へ

※2月15日の卓球台貸出しは中止とします

折り紙教室

季節に沿ったものを折り紙で作成します

日 時：2月22日（日）10:00～12:00

場 所：会議室 費 用：無 料

持ち物：はさみ、のり

■2月の就労訓練販売予定

サニースポット新越谷 コーヒー・手作り雑貨

2月4日（水）11:00～14:00

ポンポンベーカリー 菓子パン

2月18日（水）11:45～12:30

しらこばと サンドイッチ・菓子パン

2月26日（木）11:00～11:45



■高齢者の人権を考える

映画会と人権相談



日 時 1月22日（木）

☆映画会 12:00～12:45

●場所：教養娯楽室

☆人権相談 11:00～13:00

●場所：研修室

対 象 市内に住所を有する
60歳以上の方

内 容 映画上映と人権擁護委員
によるお悩み相談会

申込み 不要、当日会場へ



◆上映作品◆

「母のさがしもの」

～認知症とともに生きる～

■歌の広場「ペルテ」



日 時 2月7日（土）

13:30～14:20

場 所 2階 教養娯楽室

対 象 市内に住所を有する60歳以上の方

費 用 無料

内 容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います

申込み 当日直接会場へ



■エアロバイク



ご自身のペースで有酸素運動を行うことができる「エアロバイク」は、自転車を漕ぐように使用できるフィットネスマシンです

●利用方法 受付へお申し出（電話予約可）

●使用料 1回30分／100円

※自己管理のもと無理せず行ってください