

# ひのき荘だより



令和8年(2026年)2月号  
老人福祉センターひのき荘  
越谷市川柳町二丁目507番地1  
電話：048-973-7903

発行日：令和8年1月15日（毎月15日の発行です） 休館日は裏面の日程表をご覧ください

## ■毎週**日曜日**は

### 『ふれあいデー（一般開放日）』

越谷市にお住まいの方でしたら、年齢問わず無料でご利用いただける日です

ご家族やご近所のお友だちを誘って来てみませんか

## ◆2月のイベント内容

### ひのき朗読会



朗読ボランティア『さなえ』のみなさんによる  
朗読劇と交流型コミュニケーション

日時：2月1日（日）13：30～14：30

場所：会議室 定員：15名

費用：無料

●参加ご希望の方は、13：15より直接会場へ

### ひのき JAZZ コンサート

越谷市を中心に活動する『オールスイング・ジャズオーケストラ』による演奏

日時：2月15日（日）12：00～13：00

場所：多目的ホール 定員：70名

費用：無料

●観覧ご希望の方は、11：45より直接会場へ

※2月15日の卓球台貸出しは中止とします

### 折り紙教室

季節に沿ったものを折り紙で作成します

日時：2月22日（日）10：00～12：00

場所：会議室 費用：無料

持ち物：はさみ、のり

## ■2月の就労訓練販売予定

サニースポット新越谷 コーヒー・手作り雑貨

2月4日（水）11：00～14：00

ボンボンベーカリー 菓子パン

2月18日（水）11：45～12：30

しらこばと サンドイッチ・菓子パン

2月26日（木）11：00～11：45



## ■高齢者の人権を考える

### 映画会と人権相談



日時 1月22日（木）

☆映画会 12：00～12：45

●場所：教養娛樂室

☆人権相談 11：00～13：00

●場所：研修室

対象 市内に住所を有する

60歳以上の方

内容 映画上映と人権擁護委員  
によるお悩み相談会

申込み 不要、当日会場へ



### ◆上映作品◆

「母のさがしもの」

～認知症とともに生きる～

## ■歌の広場「ペルテ」



日時 2月7日（土）

13：30～14：20

場所 2階 教養娛樂室

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 無料

内容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います

申込み 当日直接会場へ



## ■エアロバイク



ご自身のペースで有酸素運動を行うことができる「エアロバイク」は、自転車を漕ぐように使用できるフィットネスマシンです

●利用方法 受付へお申し出（電話予約可）

●使用料 1回30分/100円

※自己管理のもと無理せず行ってください