

# ゆりのき荘だより



問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘 ☎992-6601 令和7年12月15日発行

一部利用できない施設 浴室 1月4日(日)午前中 \*施設点検のため

## 【後期ゆりのきスクール】

教室名	日 程	時 間	定 員	持ち物
【声ヨガ】	1/31、2/7、14、28、 3/7 土曜日(全5回)	10:00～ 11:30	10人	水分補給飲料 タオル
【ペン字】	2/7、14、21、28、 3/7 土曜日(全5回)	13:00～ 15:00	15人	普段使いしているペン(ボール ペン、えんぴつ、筆ペン等)
【かぎ針編み】	1/21、28、2/4、11、 25 水曜日(全5回)	10:00～ 12:00	10人	かぎ針(4、8号) 3,500円(材料費)

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

申込み 1月7日(水)～16日(金)9:30～16:00 本人がゆりのき荘へ(電話不可、申し込み順)

## 【防犯講座】

日 時 1月22日(木) 12:00～13:00

場 所 教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

費 用 無料

申込み 不要、当日会場へ

## 【歌声広場】

日 時 1月22日(木) 13:30～14:20

場 所 教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

費 用 無料

申込み 不要、当日会場へ

## 【InBody 測定&運動教室(上級)】

日 時 1月23日～3月27日の金曜日  
(全10回)

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 25人

費 用 200円

申込み 1月7日(水)～12日(月)  
9:30から16:00までに本人がゆりのき荘へ  
\*応募多数の場合は抽選になります  
(電話不可)

## 【シセイカルテ&運動教室】

日 時 2月7日～3月21日の土曜日(全7回)

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 20人

費 用 200円

申込み 1月20日(火)～25(日)  
9:30から16:00までに本人がゆりのき荘へ  
\*応募多数の場合は抽選になります  
(電話不可)

## 【ゆりのきシネマデイ】

日 時 1月15日(木) 10:00～12:00

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

申込み 不要、当日会場へ

『東京物語』 主演 笠智衆、原節子

第3  
木曜日

## ◆ショートドラマ上映会◆

最期の、ありがとう。26話～50話

1/31(土)10:00～12:00

多目的ホールにて 申込み不要、当日会場へ  
市内に住所を有する60歳以上の方

## ◆ふれあいデー◆ 1月17日(土)

市内に住所を有する方ならどなたでもご利用  
いただけます

## 【スマートフォンなんでも相談】

時 間 10:00～12:00

場 所 2階研修室

## 【ゆりのきふれあい体操】

時 間 10:00～11:00

場 所 多目的ホール

