

ひのき荘だより

令和8年(2026年)1月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町二丁目507番地1
電話:048-973-7903

発行日:令和7年12月15日(毎月15日の発行です) 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■後期ひのきスクール

教室名	日程	時間	定員
ゲームで脳トレ ~中級編~	1/15、22、29、2/5、12の木曜日 (全5回)	13:30~15:00	10
生伴奏にあわせて無理なくからだを動かそう! おとのリトミック	1/21、2/4、18、3/4、18の水曜日 (全5回)	13:30~14:30	15
ひのき終活講座&個別相談会	1/23、30、2/6、20、27の金曜日 (全5回)	10:00~12:00	15

令和8年1月5日(月) 9:30~開館時間内にご本人がお申込みください(電話不可・申込み順)

*一人1教室のみ申込み可。定員になり次第締め切ります。 *3講座とも『無料』です。



■第3期ひのきスッキリ運動

日時 令和8年1月24日(土)~3月28日(土)
10:00~11:00(全10回)

定員 30人 費用 無料

申込み 令和8年1月5日(月)13:30~14日(水)閉館
時間までに本人が窓口または



電話にて申込み

※応募多数の場合は抽選

※1・2期より運動強度が強くなります

抽選結果問い合わせ期間

1月16日(金)13:30~1月22日(木)16:00(電話可)

■ひのき映画鑑賞会 『レバッカ』



日時 令和8年1月18日(日)
10:00~12:00

定員 50人 費用 無料

対象 市内に住所を有する方

申込み 当日 2F多目的ホールへ直接(9:45開場)

※1月18日(日)の卓球貸出は中止です

■♪歌の広場「ペルテ」♪

1月はお休みです

次回は2月7日(土)に開催します

■昭和歌謡コンサート in ひのき荘

日時 令和8年1月10日(土) 13:00~15:00
◆1部 13:00~/◆2部 14:00~
※入替制ではありません

定員 50人 費用 無料

対象 市内に住所を有する 60歳以上の方

申込み 当日 2F多目的ホールへ直接(12:45開場)

内容 昭和歌謡バンド「クールミントウイングス」が
昭和ポップス、オールディーズを披露します

4種のパンを
作ります

■第2回パン作り教室

日時 Aコース 1月12日(月) Bコース 1月26日(月)
各コース 10:00~14:00

定員 各コース5人 費用 1,200円

対象 市内に住所を有する 60歳以上の方

持ち物 エプロン、手拭きタオル、フキン3枚、三角巾(任意)、持ち帰り用袋、水分補給の飲み物

申込み 令和7年12月15日(月)~本人が費用を添えて
ひのき荘へ(先着順)

■1月の就労訓練販予定

サニースポット新越谷 コーヒー・手作り雑貨

1月 7日(水) 11:00~14:00

ポンポンベーカリー 菓子パン・焼きこみパン

1月 14日、21日(水) 11:45~12:30

しらこばと サンドイッチ・菓子パン 他

1月 15日(木) 11:00~11:45

