

	日程	時間	場所	内容
①	2/10(火)	9:30 ～ 15:10	中央市民会館 1階 こばと館 社会適応訓練室	・ファミサポの事業概要説明 ・子どもの安全と事故予防 ・提供会員による体験談 ・保育概論
②	2/22(日)	9:00 ～ 12:00	越谷市内施設 ※詳細は申込者に 改めてお知らせし ます。	・乳幼児への救命救急 ・AED講習



「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい。」ファミサポではそのような子育ての援助を受けたい方（利用会員）の声に応える提供会員を募集しています。

提供会員として登録を希望の方は電話、専用フォーム、または直接窓口にて「提供会員になるための初期研修会」の申込みをお願いします。提供会員になるには、①講習会と②普通救命講習Ⅲの両方の受講が必要です。

ファミリー・サポート・センター
〒343-0813 越ヶ谷4-1-1
(越谷市社会福祉協議会内)
☎048-231-1111
休館日 日曜日、祝日

**提供会員になるための
初期研修会**

**利用料助成事業を
ご存知ですか**



当協議会の『愛の詩基金』の利息を財源として、利用料の半額助成を行っています。

対象 ①～③のいずれかに当てはまる世帯

①生活保護世帯
②世帯全員の市・県民税が非課税の世帯
③児童扶養手当またはひとり親家庭等の医療費の支給対象世帯

詳しくはお問い合わせください。

専用フォームからの申込みは、こちらの二次元コードから

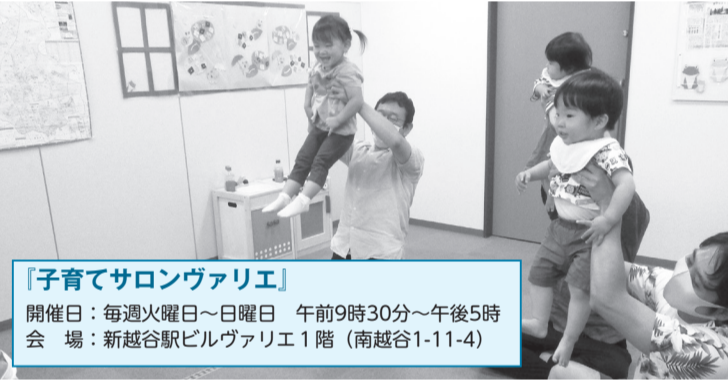


★申込みは電話、専用フォーム、または直接ファミリー・サポート・センターへ

対市内在住18歳以上の方
定 各日15人（申込み順）
費 無料
持 筆記用具、顔写真2枚
（縦3cm×横2.5cm）、本人確認書類（免許証等）



『出張ひろば(水辺のまちづくり館)』
開催日：毎週火・木曜日 午前10時～午後3時
会 場：越谷レイクタウン 水辺のまちづくり館
(レイクタウン4-1-4)



『子育てサロンヴァリエ』
開催日：毎週火曜日～日曜日 午前9時30分～午後5時
会 場：新越谷駅ビルヴァリエ1階（南越谷1-11-4）

子育てサロンでは、親子で遊びながら、参加者同士の交流や情報交換ができる「子育てひろば」や「赤ちゃんひろば」などを開催しています。参加者が交流しやすいように、年齢別のほかテーマごとに集う子育てひろばも開催しています。働く方や育休中の方、多胎児、父親、出身地別など毎月いろいろなテーマで開催していますので、ぜひ子育てサロンをご利用ください。

児童館でも子育てひろばを開催
コスモス（千間台東2-9）
毎週水・木・金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後2時
ヒマワリ（蒲生旭町11-35）
毎週火・水・金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後2時

ふれあいひろばを開催
「ふらっと」おおぶくろ
ふれあい赤ちゃんひろば
(袋山1435-16)
毎月第2・4金曜日
午前10時～正午
対0歳の赤ちゃんと保護者
越ヶ谷地区センター
ふれあい子育てひろば
(越ヶ谷4-1-1)
毎月第4水曜日
午前10時～11時30分
対0歳～3歳の未就園児と保護者

悩みや不安は、ひとりで抱え込まずに身近な人や子育てサロンスタッフにお話ししてください。子育て仲間やスタッフとたくさんお話して、楽しい時間を過ごしましょう。

皆さんのお越しをお待ちしています。

※いずれの会場にも授乳スペース・おむつ替えスペースがあります。

ハッピー子育て



施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	1月8日(木) 2月12日(木)	9:30 ～ 11:00	8人	2階研修室
けやき荘	1月23日(金)			和室
くすのき荘	2月20日(金)			会議室

「腰が痛い」「肩が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」・・・などと感じていませんか？

日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

**リハビリなんでも相談
開催のお知らせ**

「腰が痛い」「肩が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」・・・などと感じていませんか？

日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

**リハビリなんでも相談
開催のお知らせ**



＊事業の開催時間など詳細はお気軽にお問い合わせください。また、当協議会ホームページやこしがや子育てネットでお知らせします。二次元コードよりご確認ください。

「ふらっと」がもう

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115 休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

【1月・2月の講座の予定】
時 10:30～11:30 申 不要:当日受付

日 程	内 容	定 員
1/8(木)	新春落語 (五十八亭ふす丸さん)	16人
2/9(月)	津軽三味線 (五錦雄互さん)	16人

【1月・2月のオレンジカフェ】

日 程	1月28日(水)	2月25日(水)
内 容	専門職の講話 (ヒートショック・脱水について)	簡単な体操 (介護予防運動)

＊毎月第4水曜日 10:00～11:00

【「ふらっと」がもうスマホ講座】

講座名	対象	定員	内容	日程	時間
スマホ個別相談会	高齢者の方	各回4人	スマホの操作でわからない事や質問したい事、きらボの登録の仕方等の相談を受け付けます。(1人2つまで)	1/12(祝) 2/7(土) 3/6(金)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10

オレンジカフェは、認知症の方やその家族等が自由に参加できる交流の場であり、専門職や認知症サポーターとの相談もできます。「ふらっと」がもうでは、1か月毎に内容を決め、カフェの日や歌、工作等を開催

「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000 休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時

【1月の講座予定】＊講座の時間は 14:00～15:00 (スマホ初心者向け教室のみ 13:30～14:45)

日 程	内 容
1/10(土) 受付13時～(定員20名)	スマホ相談会 スマートフォンの使い方など分からないことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。
1/15(木)	落語 (五十八亭 ふす丸)
1/23(金)	健康講座 (包括大袋による簡単な体操・音楽・相談など)

＊申込み不要
＊悪天候の時は中止や延期になる場合があります。

【1月・2月のオレンジカフェ】

日 程	1月16日(金)	2月20日(金)
-----	----------	----------

＊毎月第3金曜日 14:00～15:00

【2月の講座予定】＊講座の時間は 14:00～15:00 (スマホ初心者向け教室のみ 13:30～14:45)

日 程	内 容
2/5(木) 定員20名 事前申込み予約制	クラフト講座 参加費/300円 お節句の小物作り 申し込みは2/2(月)10時～「ふらっと」おおぶくろ電話受付
2/7(土)	クールミントウイングス 懐かしい昭和歌謡を楽しみましょう。
2/9(月)	かんたん自演術
2/14(土) 受付13時～(定員20名)	スマホ相談会 スマートフォンの使い方など分からないことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。
2/27(金)	健康講座 (包括大袋による簡単な体操・音楽・相談など)

演奏会の様子
クールミントウイングス

こしがやファミリー・サポート・センター登録者 利用会員1,814人、提供会員215人、両方会員14人、合計2,043人(令和7年11月末現在)