



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

〒343-0827 川柳町2-507-1

☎ (973) 7903 FAX (973) 7904

1月・2月の 休館日	1月	1(祝)・2(金)・3(土)・6(火) 13(火)・20(火)・27(火)	2月	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)
---------------	----	--	----	------------------------

後期ひのきスクール

教室の内容は下表のとおりです。

対市内に住所を有する60歳以上の方 費①②③無料

申1月5日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

*1人1教室のみの申し込みとします。

*持ち物や詳細は直接ひのき荘までお問い合わせください。

教室名	日 程	時 間	定員(人)
①ゲームで脳トレ ～中級編～	1/15、22、29、2/5、12 木曜日	13:30～15:00	10
②おとの リトミック	1/21、2/4、18、3/4、18 水曜日	13:30～14:30	15
③ひのき終活講座	1/23、30、2/6、20、27 金曜日	10:00～12:00	15

第3期ひのきスッキリ運動

日1月24日～3月28日の毎週土曜日(全10回)

時午前10時～11時 場多目的ホール

対市内に住所を有する60歳以上の方

定30人 費無料

内快適な日常生活を維持するための運動。ピラティス、ボール運動、ウォーキング、リズム体操、かんたんエアロビクスなど

申1月5日(月)午後1時30分～14

日(火)の開館時間内に本人がひのき荘へ(電話申込み可)応募
多数の場合は抽選。抽選結果は
1月16日(金)午後1時30分から
発表(電話問合せ可)

持室内運動靴、タオル、飲み物

昭和歌謡コンサート

日1月10日(土) 時午後1時～3時 場多目的ホール

対市内に住所を有する60歳以上の方

定50人 費無料

内クールミントウイングスによる演奏会

申開演15分前より開場、直接会場へ

越谷市民
プール

温水プール/トレーニングルーム

〒343-0011 増林3-2-2 ☎ (992) 6602 FAX (967) 0012

*温水プール・トレーニングルームの最新の
使用方法等については二次元コードから
当協議会のホームページをご覧ください。

第3期キッズプール教室

日時・定員・対象者は右表のとおり

内初めてのお子様も大歓迎

水慣れ、顔付け、潜る、浮く、バタ足を中心教室を開催

ジュニアはクロールに挑戦！

費全6回 6,000円

*小学生は施設使用料が別途かかります。

申1月14日(木)から教室開催前日ま

で午前9時から午後8時までに
費用を添えて、越谷市民プール
へ(電話不可、申込み順)*教室開始後の返金はいたしま
せん。*参加者が5人に満たない場合
は中止になることがあります。

令和7年度 スポーツ教室

教室の詳細は、ホームページをご覧ください。

費◆温水プール 1回600円

アクアダンスおよびLet'sアクアビクスは1回500円
*施設使用料が別途かかります。

◆多目的ホール 1回700円

対18歳以上 定各教室20人

申参加したい教室の1時間前から、その都度費用を添えて
越谷市民プール総合受付まで(電話不可、申込み順)

*休講になる場合もあります。

2025年度 第3期キッズプール教室 日程一覧						
	教室名	曜日	日 程	時 間	定員(人)	対象者
温水プール	1 幼児Aコース	土	2月 7・14・21・28日 3月 7・14日 全6回	13:10～14:00	15	4～6歳で排泄が自立している未就学児
	2 幼児Bコース			14:10～15:00	15	
	3 学童初心者コース			16:10～17:00	20	小学1～3年生
	4 学童ステップアップコース			17:10～18:00	20	
	5 ジュニアコース			19:10～20:00	20	小学4～6年生

もしもの時、頼れる人はいますか？

葬送支援/火葬～納骨など

こんな不安を
解消しましょう

- 身元保証について知りたい
- 残される人に負担をかけたくない
- 費用を知りたい(無料見積り)
- 死後の手続きも任せたい

相談は無料です／訪問もできます

お悩み聞かせてください／

無料個別相談会

1月16日金 27日火

「資料を持ち帰るだけ」

も可能です

お電話ください

地域密着で
20年
代表は越谷育ち
グループ代表
西本

お問い合わせ・ご相談はこち

NPO法人 地元越谷市の
家族の看取り支援の会

提携 弁護士法人フロンティア法律事務所

〒343-0808 埼玉県越谷市赤山本町1-1 2F
アートライフグループ営業本部内048-976-4200 平日のみ受付
9:30～17:30