



老人福祉センター

# くすのき荘

～趣味と学習～

〒343-0005 大杉 655

午前9時30分～午後4時

☎ (979) 6600 FAX (979) 6680

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(金)・3(土)・4(日)・ 10(土)・12(祝)・18(日)・24(土)	2月 1(日)・7(土)・11(祝)・15(日)・ 21(土)・23(祝)
-----------	--	--

一部ご利用になれない日  
【浴室】1月5日(月)午前 ※設備点検のため  
【教養娯楽室】1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)  
2月5日(木)・12日(木)・19日(木)午前 ※事業開催のため

臨時休館のお知らせ  
設備修繕のため、2月24日(火)～28(土)まで休館となります。

## 後期くすのきスクール受講生募集

教室の内容および申し込みについて 申1/8(木)～16(金)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(①電話可、申込み順、②電話不可、申込み順) \*原則一人一教室のみとします。

教室名	日 程	時 間	定員 (人)	費 用	持 ち 物
①ペン字教室		10:00～12:00	12	無料	ペン、ノート
②自分史 アルバム 作り	1/20～2/3 毎週火曜日 (全3回)	13:00～15:00	10	1,000円 (材料費)	【初回】お気に入りの写真(5枚)、はさみ 【2回目】写真、表紙を飾る布、装飾品 *初回に講師から説明あり

## 郷土歴史講座～新方地区の歴史について～

日 1月28日(水) 内 新方地区の歴史を学びます。  
時 午前10時～正午 場 第1研修室 講師 越谷市郷土研究会 加藤幸一さん  
対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 1月13日(火)～開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)  
定 30人 費 無料

## 第4回 スマホお悩み相談会

日 2月3日(火) 時 午前10時～正午 場 会議室 \*ボランティアによる相談会  
費 無料 対 市内に住所を有する60歳以上の方 のため、解決にいたらない  
持 お使いのスマートフォン 場合もございます。ご了承  
申 当日9時50分から会議室前にて受付を行います。 のうえ、ご参加ください。



老人福祉センター

# けやき荘

～娯楽と教養～

〒343-0852 新川町 2-55

午前9時30分～午後4時

☎ (965) 5822 FAX (965) 5892

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(金)・3(土)・11(日)・12(祝)・ 17(土)・25(日)・31(土)	2月 8(日)・11(祝)・14(土)・ 22(日)・23(祝)・28(土)
-----------	---	---

一部ご利用になれない日  
【浴室】1月4日(日)終日 ※設備点検のため  
【教養娯楽室】1月15日(木)・16日(金)・2月27日(金)午前  
1月21日(木)・29日(木)・2月12日(木)・18日(木)・26日(木)午後  
2月21日(土)終日

## 第25回けやき祭

けやき荘で活動しているクラブが、作品展示や日頃の練習の成果を発表します。開催期間中は、老人クラブ連合会主催の『趣味の作品展』も開催されます。

会員が丹精込めて作成した絵画等の作品が展示されますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。市内在住の方ならどなたでも無料でご観覧いただけます。

日 2月7日(土)午前9時30分～午後4時 \*当日、カラオケは中止します。



## 後期けやきスクール

教室の内容は下表のとおりです。 \*1人1教室のみの  
対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料 申込みとします。

教室名	日 程	時 間	定員 (人)	申 込 み
竹ふみ 足つぼ教室	2/24、3/3、 10の火曜日	10:30～	15	1/20(火)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)
声ヨガ教室	3/2、16、30 の月曜日	12:00	10	2/9(月)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)

## カラオケでゾロ目でチャレンジ！

日 1月14日(水) 内 カラオケ機器の採点機能で同数(ゾロ目)または95点以上が出たら粗品を進呈します。

日 1月14日(水) 時 午前の部 9時50分～正午 午後の部12時50分～15時 場 教養娯楽室

対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 午前、午後 各20人 費 無料 \*通常のカラオケ受付とは、異なります。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません。

## 老人福祉センター4館共通

## 一般開放日



この日は、年齢を問わず、市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用になります。

\*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっています。

施設名	実施日	催 し 物
けやき荘	1月4(日)・10(土)・ 18(日)・24(土) 2月1(日)・7(土)・ 15(日)・21(土)	けやきコンサート 「オール・スwing・ジャズ・オーケストラ」 ..... 2月21日13:30～14:30 テレビでの映画上映 ..... 1月10日、13:00～ふれあいデー実施日は、カラオケの採点機能をお楽しみいただけます。
くすのき荘	1月11(日)・25(日) 2月8(日)・22(日)	ふれあい映画上映会 ..... 10:10～ 卓球 ..... 9:30～12:00
ゆりのき荘	1月17日(土) 2月21日(土)	1月 スマートフォンなんでも相談 ..... 10:00～12:00 1・2月 ゆりのきふれあい体操 ..... 10:00～11:00 2月 ロビーコンサート(フラメンコ) ..... 12:00～13:00
ひのき荘	毎週日曜日	卓球 ..... 10:00～15:00(申込み順、1日5組・当日電話予約可) *1月18日・2月15日は除く。 映画鑑賞会「レベッカ」 ..... 1月18日10:00～12:00(当日申込み) おりがみ教室 ..... 1月25日、2月22日10:00～12:00(当日申込み) ひのき朗読会 ..... 2月 1日13:30～14:30(当日申込み) ジャズコンサート ..... 2月15日12:00～13:00(当日申込み)

## ラウンドフィットネス



ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーフィットトレーニングです。  
筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

対 高校生以上ならどなたでも

費 200円 持 室内運動靴

※市内に住所を有する60歳未満の方、または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。

[初回講習会のご案内] はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。(予約制、電話可)

施設名	実施日	時 間	定 員
けやき荘	1月10日(土)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 2月7日(土)、10日(火)、17日(火)	9:30～10:30	13:30～14:30
くすのき荘	1月8日(木)、11日(日)、22日(木)、29日(木) 2月8日(木)、26日(木)	10:30～11:30	※初回講習会・ステップワーク講習会実施の際は、通常利用はありません
ゆりのき荘	1月9日(金)、17日(土)、23日(金)、30日(金) 2月13日(金)、21日(土)、27日(金)	11:30～12:30	※2月27日(金)はステップワーク講習会となります。
ひのき荘	1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、25日(火) 2月4日(火)、11日(火)、22日(火)	12:30～13:30	14:30～15:30