

# けやき荘だより 1 月号

◎年末年始の休館日について◎

12月28日(日)から1月 3 日(土)まで、年末年始の休館日となります。

※1月4日(日)は、終日 浴室利用休止となりますので、ご注意ください。

教室名	日 時	定 員	内 容 な ど	申込み
		講 師		
竹ふみ足つぼ 教室 (全 3 回)	2/24、3/3、10 の火曜日 10:30~12:00	15 人 青木 浩子 先生	竹ふみで簡単ラクラク、足つぼマッサージを行います。習慣にして、病気に負けない体づくりをしましょう。	1/20(火)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)
声ヨガ教室 (全 3 回)	3/2、16、30 の月曜日 10:30~12:00	10 人 内海 寛美 先生	いつまでも、食べる、喋るが出来るように、のどにいいアロマを使い、嚥下機能をきたえます。	2/9(月)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)

## スマホなんでも相談会

申込み不要

**日 時** 1月20日(火) 10:00~12:00  
**持ち物** お使いのスマートフォン  
**申込み** 当日、直接会場へ  
**その他** ボランティアによる相談会のため解決にいたらない場合もあります。ご了承の上、ご参加ください。

## ★けやき寄席★

申込み不要

1月16日(金) 11:20~12:00

越谷サンシティ落語研究会  
道落亭かね平さん・結家ごゑんさんによる落語など  
けやき荘 教養娯楽室(大広間)にて開催

## 冬期けやき元気体操教室 介護予防編(全 4 回)

**日 時** 1/29、2/12、26、3/12 の木曜日  
13:30~15:00  
**定 員** 30人 **参加費** 無料  
**内 容** スロートレーニングや、体を動かしながらの脳トレなどで、いつまでも動ける体を目指しましょう  
**申込み** 1月19日(月)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

## カラオケでゾロ目にチャレンジ!

1月14日(水) 9:50~15:00

## 懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

1月21日(水) 13:00~  
「サンセット大通り」(1950年モノクロ)

## ふれあいデー

申込み不要

4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土)

## けやき元気体操教室

申込み不要

12月23日(火)、1月13日(火)、27日(火)  
14:40~15:00

## ■移動図書館《第 2・4 木曜日》

1月8日、22日 14:30~15:00

## ■リハビリなんでも相談 23日(金)

9:30~11:00 (先着 8 人)

## ■就労訓練販売予定

14日(水)11:00~14:00 サニースポット新越谷(コーヒー他)  
22日(木)11:00~11:45 しらこぼと(パン、クッキー他)  
30日(金)11:45~12:30 ボンボンベーカリー(菓子パン)

## ●カラオケが利用できない日●

午 前	午 後
15日(木)、16日(金)	21日(水)、29日(木)

問い合わせ先  
越谷市立老人福祉センターけやき荘  
☎048-965-5822