

けやき荘だより1月号

◎年末年始の休館日について◎

12月28日(日)から1月3日(土)まで、年末年始の休館日となります。

※1月4日(日)は、終日 浴室利用休止となりますので、ご注意ください。

| 教室名 | 日時 | 定員 講師 | 内容など | 申込み |
|-----------------------|------------------------------------|-------------|---|------------------------------------|
| | | | | |
| 竹ふみ足つぼ 教室 (全3回) | 2/24、3/3、10 の火曜日 10:30~12:00 | 15人 | 竹ふみで簡単ラクラク、足つぼマッサージを行います。 習慣にして、病気に負けない体づくりをしましょう。 | 1/20(火)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順) |
| | | 青木 浩子 先生 | | |
| 声ヨガ教室 (全3回) | 3/2、16、30 の月曜日 10:30~12:00 | 10人 | いつまでも、食べる、喋るが出来るように、のどにいいアロマを使い、嚥下機能をきたえます。 | 2/9(月)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順) |
| | | 内海 寛美 先生 | | |

スマホなんでも相談会

申込み不要

| | |
|-----|---|
| 日 時 | 1月 20日(火) 10:00~12:00 |
| 持ち物 | お使いのスマートフォン |
| 申込み | 当日、直接会場へ |
| その他 | ボランティアによる相談会のため 解決にいたらない場合もあります。 ご了承の上、ご参加ください。 |

★けやき寄席★

申込み不要

1月 16日(金) 11:20~12:00

越谷サンシティ落語研究会

道落亭かね平さん・結家ごゑんさんによる
落語など

けやき荘 教養娯楽室(大広間)にて開催

冬期けやき元気体操教室 介護予防編(全4回)

| | |
|-----|--|
| 日 時 | 1/29、2/12、26、3/12 の木曜日 13:30~15:00 |
| 定 員 | 30人 参加費 無料 |
| 内 容 | スロートレーニングや、体を動かしながらの 脳トレなどで、いつまでも動ける体を 目指しましょう |
| 申込み | 1月19日(月)から、開館時間内に本人が けやき荘へ(電話可、申込み順) |

ふれあいデー

申込み不要

4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土)

■移動図書館《第2・4木曜日》

1月 8日、22日 14:30~15:00

■リハビリなんでも相談 23日(金)

9:30~11:00 (先着8人)

カラオケでゾロ目チャレンジ!

1月 14日(水) 9:50~15:00

懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

1月 21日(水) 13:00~

「サンセット大通り」(1950年モノクロ)

けやき元気体操教室

申込み不要

12月 23日(火)、1月 13日(火)、27日(火)
14:40~15:00

■就労訓練販売予定

14日(水)11:00~14:00 サニースポット新越谷(コーヒー他)

22日(木)11:00~11:45 しらこばと(パン、クッキー他)

30日(金)11:45~12:30 ボンボンベーカリー(菓子パン)

●カラオケが利用できない日●

| 午 前 | 午 后 |
|---------------|---------------|
| 15日(木)、16日(金) | 21日(水)、29日(木) |

問い合わせ先

越谷市立老人福祉センターけやき荘

☎048-965-5822