

# 「ふらっと」がもう 催し物のご案内

## 【12月】



### 11日(木) スマホ個別相談会

①10:00分～10:30分 ②10:40分～11:10分  
\*事前予約が必要です\*

### 15日(月) 健康講座

～包括支援センター蒲生～

10:30分～11:30分 定員16名

### 24日(水) オレンジカフェ

カフェの日 クリスマス会

10:00分～11:00分

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方などが自由に集まる  
参加者同士の交流の場です。専門職との相談も可能です



お問合せ 「ふらっと」がもう 048-986-5115